



# Boletín de Luz y Vida

Año LXXV - N° 342 OCT/NOV/DIC '01

DISTRIBUCION GRATUITA



**QUE UN MANTO DE PAZ, LUZ  
Y AMOR CUBRA LA TIERRA**

"Fuera de la caridad no hay salvación"  
"Fuera de la caridad no hay verdadero espírita"

KARDEC

**Organo Informativo de la  
Asociación Espiritista**

**Luz y Vida**

San Ignacio 3666

(1231) Buenos Aires

Argentina

Teléfono / fax: 4957-5633

Desde el interior (011)

Desde el exterior (5411)

Fundada en Buenos Aires  
el 3 de febrero de 1910

Personería Jurídica N°

35224/4492

Fichero de Cultos N° 88  
Entidad de Bien Público N°  
5876

**Afiliada a la Confederación  
Espiritista Argentina**

Este órgano, refleja la actividad social, cultural, religiosa y de bien público de la Asociación Espiritista Luz y Vida.

Publicados o no, los originales se devuelven sólo a pedido de sus autores, y también se acepta mantener correspondencia sobre los mismos, con quien lo solicite.

Se autoriza la reproducción total de los artículos publicados en el Boletín, o el hacer uso de los mismos, por cualquier medio que fuera, sin imponer ningún requisito o condición.

Dirección:  
Comisión Experimental

Publicación Trimestral  
de Distribución Gratuita  
Número Especial: Tirada  
340 ejemplares

# Editorial

Está por concluir otro año material y, como suele suceder, es muy difícil no desear hacer un balance de lo acontecido.

No escapa a nadie que los brotes de violencia y guerras sacudieron al planeta, tal vez con mayor intensidad que en años anteriores. Tampoco cesó el hostigamiento que la "madre naturaleza" se empeñó en hacernos sentir, regando el planeta de inundaciones, volcanes en erupción, huracanes y catástrofes similares.

Otro año más de hambre, desolación y pobreza en muchos rincones del globo. Otro año de injusticias materiales, actos de corrupción, asesinatos, droga, robos, enriquecimientos ilícitos. Otro año más de niños que sufren, ancianos abandonados, enfermos solitarios, madres desesperadas, padres sin trabajo. Realmente, pensamos a veces ¡qué difícil se hace vivir en este mundo!

Pero, no sería un análisis ecuánime y justo sin nos detuviéramos en este único enfoque, enfoque que por otra parte, es parcial y no refleja la otra cara de la moneda.

Porque si hubo o hay guerras, violencia, terrorismo, también es cierto que hay millones de personas anónimas que trabajan y oran por la paz; si es cierto que hay injusticia terrenal, asesinatos, robos,

narcotraficantes, también hay millones de personas que ayudan a su prójimo, que trabajan desinteresadamente por el bien común, que se sacrifican por sus hermanos a quienes no conocen, que realizan actos de caridad de toda índole.

Todos estos hermanos trabajan en silencio y sin estridencias, no son noticia en los diarios y, tal vez por eso, su obra no recibe masiva difusión. Hay muchos científicos de las distintas disciplinas que con humildad, investigan para aliviar muchas enfermedades y males propios de nuestro planeta, mientras otros individuos se empeñan en destruir y sembrar terror. Hay trabajadores honestos que día a día se levantan al alba y salen a luchar para traer el pan a sus hogares, tratando de ser buenos ciudadanos y honradas personas.

Por otra parte, este análisis merece la siguiente reflexión: ¿Por qué el mundo Tierra es así? ¿Por qué debemos sufrir todo esto?

Los que creemos en Dios, sabemos que nunca vamos a padecer lo que no merecemos, que el grado de adelanto de este planeta está dado por el grado de adelanto de sus habitantes, y si bien no todos son asesinos, corruptos o

*(Continúa en la pág. 9)*

# **Con este trabajo participó la hna. Carmen Rius de Luz y Vida, del certamen literario organizado por CEPEA, el 12-05-2001.**

## **Doctrinas y Religiones**

La palabra religión en el concepto internacional significa: una doctrina que viene de lo Alto y es enseñada de tal manera que pueda ser aceptada con todas sus reglas y obligaciones. Como se supone que es revelada desde lo Alto, debe ser considerada por su propia naturaleza como verdadera.

Cada religión se acerca al Ser Supremo de acuerdo a la idiosincrasia de cada región. El pensamiento de un Dios único no podía ser en el hombre, sino al resultado del desarrollo de sus ideas. Incapaz de concebir en su ignorancia, un ser inmaterial sin forma determinada, que obra sobre la materia, el hombre le atribuyó las cualidades de la naturaleza corporal, esto es un rostro y una forma, y a partir de entonces, todo aquello que no podía comprender lo atribuía a una potencia sobrenatural. Por ese motivo, la palabra Dios tenía entre los antiguos, una significación muy amplia.

Es a través de los siglos que se forman distintas corrientes religiosas, cada una con un estilo propio, manifestando su amor a Dios e interpretando su respeto y adoración e acuerdo a su lenguaje, a su cultura, y hasta tenía influencia el territorio donde vivía.

Estas corrientes religiosas, en su mayoría, fueron consecuencia de enviados que interpretaban y desarrollaban el mensaje de su Ser Superior, y los inspiraba para que guiaran a sus hermanos.

Es así que cada religión tiene una interpretación distinta, aunque un mismo objetivo: el progreso espiritual del hombre.

Las religiones más conocidas son, entre otras:

### **EL CONFUCIANISMO**

En la antigua China llamada de las dinastías, existían tres corrientes de pensamientos: el confucianismo, el taoísmo y el budismo. Para los chinos, el confucianismo representa sencillamente la corriente principal de la cultura tradicional, vista además como estilo de vida, abarcando las ciencias, el arte, y por supuesto, la religión. El confucianismo fue institucionalizado como doctrina oficial, considerando como válida para garantizar al país, un orden social. Confucio nació en el año 551 a.C. en un pueblo llamado Lu. Los antiguos chinos tenían una gran capacidad de observación, todos los fenómenos de la naturaleza eran considerados como signos esenciales para las actividades cotidianas, de los pastores y de los agricultores. A partir de la observación del sol y de la luna, y de los consiguientes fenómenos del día y la noche, se formulaban el principio dualístico del Yin-Yan; Yin significa luna, noche mujer, frío, etc. Yan quiere decir varón, sol, calor, etc. En consecuencia es en el plano de la práctica moral donde Confucio y su doctrina pueden ser comprendidos y juzgados.

Él era de aspecto dulce y sosegado. Un día del año 478 se sintió mal y apoyándose en su bastón dijo en voz alta: "He aquí como se derumba el gran árbol. A los pocos días murió. (Hispamérica)

### **SINTOÍSMO**

El encuentro íntimo con la naturaleza fascinante y majestuosa, incluso en sus expresiones más simples, es el elemento más característico del sinto. Todo lugar se considera habitado por genios o seres divinos. Hay divinidades terrestres que viven en todo lo terreno y representan

la producción, es decir, todo lo que genera la fertilidad. Consideran todo lo que pertenece a la tierra como seres sagrados, por ese motivo han desposado unas rocas, para los japoneses sagradas, uniéndolas por medio de cordones adornados. Son auténticos templos al aire libre. El sinto concibe poéticamente todo el espacio como un vasto templo habitado por Kami, espíritus superiores o espíritus de los muertos ilustres.

Es una religión típica y exclusiva del Japón. Durante mucho tiempo ha sido la religión del Estado, a pesar de los reiterados influjos budistas y confucianos. El sinto, aparentemente lo llevaron los mongoles al archipiélago, en el año 660 a.C. Es una religión politeísta.

### **BUDISMO**

Su fundador fue Siddharta Gautana, quien vivió en el norte de la India en el siglo VI. Tiene un carácter muy peculiar, está centrado en el hombre y no en Dios. El hombre es el artífice de su propia salvación. Más que una religión es una filosofía de vida, es una vía espiritual y una técnica para su redención. Es una investigación filosófica para conocer la realidad que busca liberar al *yo* del propio egoísmo.

Según ese concepto, la meditación budista trata de perfeccionar el interior desde el exterior, a fin de que se forme conciencia para lograr su propia salvación. Esta filosofía declara que no se debe mostrar apego a nada ni a nadie, ni siquiera a uno mismos. La causa del dolor hay que buscarla en el presente y no en el pasado, en el *yo* propio y no en los demás.

Buda logró la liberación del sufrimiento en su última meta; esta etapa que se llama *nirvana*, significa “la verdad absoluta”, estado de perfecta unidad que resulta de la iluminación, es el estado trascendente de quien ha llegado a la perfección.

El Dalai Lama, es en la actualidad, el jefe supremo de los monjes budistas. (Hispamérica).

### **HINDUISMO**

El hinduismo comprende un conjunto de doctrinas y prácticas religiosas que se han ido formando en la India a lo largo de cuatro milenios, a partir del período indo-ariano, hasta llegar a los desarrollos determinados por los sucesivos aportes surgidos de las religiones locales y a los encuentros con las otras ciencias y creencias. El dharma es una norma religiosa pública y privada, y guía del comportamiento en la vida individual y social, y se concreta en sectas que a su vez están compuestas por cinco grandes grupos: sacerdotes, guerreros, campesinos, comerciantes y siervos. Cada *jati* o secta, tiene sus propios usos y costumbres, y tiende a constituirse en círculos cerrados, aunque hay intentos de reforma socio-religiosa en el sentido de mayor democratización. Hay escuelas de formación védica, en las cuales aflora el subsuelo mágico de la India popular, aunque unido a especulaciones de un rico contenido filosófico.

La India ha conocido desde la antigüedad, la tendencia a la superación del mito de la razón, por un lado, y de la intuición mística, por otro.

Vishnu es la divinidad que invade y penetra todas las cosas, expresa típicamente en sus avatares, descensos o encarnaciones de múltiples representaciones. La historia de la civilización hindú está desarrollada en el subcontinente habitado por muy diferentes razas. A pesar de ser una religión politeísta, existe un Dios soberano, guardián del orden cósmico y moral, el que ve los pecados de los hombres. Es una filosofía y una religión. (Hispamérica).

### **ISLAMISMO**

El vocablo Islam, es un término técnico que define el sistema de creencias y los ritos básicos del Corán. Se trata de un conjunto cultural que abraza determinadas estructuras concretas, legales, sociales junto con otras estructuras específicas, tradicionales, que forma “Dar-al-islam”, es decir, la casa del Islam. Una reciente definición bastante fuerte y no compartida quizás por los musulmanes, presenta la cuestión de los siguientes términos: ...”Para que el acer-

camiento entre el mundo islámico y el mundo cristiano sea profundo y serio, es preciso convencernos de que ambas vías, la islámica y la cristiana, son caminos de Dios y que la divinidad que ha hecho que el Verbo se hiciera carne en Belén, ha hecho que se hiciera libro en la Meca”.

El Corán es el Evangelio de la religión islámica, sus versículos han sido inspirados por Dios y revelados por el profeta Mahoma, hacia el año 609 d.C.

Es una religión monoteísta. Alá es el Dios único y Mahoma su profeta. Tuvo su cuna en Arabia y se extendió por una gran parte de Asia, norte de África, Siria, Palestina, Egipto, Marruecos y España, tras la invasión de la península ibérica.

### **PROTESTANTISMO**

Son los fundadores esenciales de la Reforma. Si por una parte la reforma religiosa del siglo XVI debe ser considerada como un acontecimiento espiritual, no se puede comprender además si no se la reconoce como un acontecimiento político, cultural, teológico e histórico.

Los reformadores tenían la convicción de que la reforma de la Iglesia Católica no era obra suya, sino de Dios. La Reforma se convierte en una gran esperanza. La figura de Hus, Savonarola, sobresale muchas veces enfrentándose al papado mismo.

Lutero también utiliza Reforma en su primera aparición pública; en aquella ocasión dijo: “La Iglesia necesita una reforma que no pueda ser obra de un solo hombre, como el Papa, ni de sus cardenales, sino de todo el mundo cristiano, más aún, en la obra que corresponde a un solo Dios (agosto 1518).

La relación de Lutero con la tradición cristiana es mucho más fuerte que la de los demás reformadores.

Lutero difiere del catolicismo en varios puntos y dogmas. Los protestantes en general, no reconocen en materia de fe, más autoridad que la Biblia, y en creer que la religión cristiana

está fundada en la revelación Divina, contenida en las Sagradas Escrituras del Antiguo y Nuevo Testamento. Esta religión fue aceptada en general por los pueblos del norte y noreste de Europa; se difundió por Alemania, Holanda y algunos cantones suizos.

### **IGLESIA ANGLICANA**

Enrique VIII (1491-1547), heredero de la corona de Inglaterra, a la muerte de su hermano Arturo contrajo matrimonio con la viuda Catalina de Aragón. De dicha unión nació María Tudor. Anuló su matrimonio y se casó con Ana Bolena, de quien tuvo a Isabel, futura reina. Pero la Iglesia lo excomulgó. Creó entonces la Iglesia Nacional Anglicana en 1534, bajo el Acta de Supremacía y declaró al Rey, Jefe de dicha Iglesia. Sus oponentes fueron decapitados, entre ellos Tomás Moro (1535).

### **CATOLICISMO**

Comprende al cristianismo que se desarrolló en comunidad con la Santa Sede Romana, al margen de la ortodoxia y de la Reforma del siglo XVI. Acepta la autoridad del Papa, y el Antiguo y Nuevo Testamento, la aportación de la tradición, y obliga a la recepción de los sacramentos y al cumplimiento de la ley de Dios y de los preceptos de la Iglesia.

### **CRISTIANISMO ESPIRITISMO**

La ley del Antiguo Testamento está personificada en Moisés, y la del Nuevo, en Jesús. Dios es único y Moisés el espíritu que Dios envió en misión para darse a conocer, no sólo a los hebreos, sino a los pueblos paganos. Los Mandamientos de Dios dados por Moisés, contienen el germen de la más alta moral cristiana. La moral enseñada por Moisés era apropiada al estado de adelanto en que se encontraban los pueblos que debían regenerarse. Estos pueblos medio salvajes en cuanto al perfeccionamiento del alma, no hubieran comprendido que se pudiese adorar a Dios de otra manera que por medio de holocaustos, y que hubiese de perdonar al enemigo.

migo.

La ley mosaica se compone de dos partes: la primera, impartida por Dios en el Monte Sinaí, y la otra, la ley civil o disciplinaria. La primera es invariable, la segunda apropiada a las costumbres y el carácter del pueblo, que se va modificando con el tiempo.

La ley de Dios está formulada en Diez Mandamientos; las leyes establecidas por Moisés eran transitorias, obligado a contener por miedo, a un pueblo naturalmente turbulento e indisciplinado. Por medio de estas leyes trataba de combatir los abusos arraigados y conductas adquiridas en la servidumbre de Egipto. La autoridad del hombre debía apoyarse con la autoridad de Dios.

Moisés combatió constantemente los abusos de las prácticas exteriores y las falsas interpretaciones, resumiéndolas en estas palabras: "Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a sí mismo".

Jesús no vino a destruir la ley de Dios, vino a darle cumplimiento, es decir, a desarrollarla en su verdadero sentido. La misión de Jesús fue la de un legislador moralista, que el Señor envió para enseñar a los hombres que la verdadera vida no está sobre la tierra, sino en el reino de los cielos. Dejó el germen de las verdades que podían ser entendidas o comprendidas.

Jesús, espíritu poderoso, misionero divino, médium inspirado, vino a encarnarse entre los humildes a fin de dar a todos el ejemplo de una vida sencilla y sin embargo, llena de grandeza, vida de abnegación y de sacrificio. La gran figura de Jesús es superior a todas las concepciones del pensamiento. Su doctrina, toda de amor y de luz, se dirige especialmente a los pobres y a los humildes.

Los apóstoles elegidos por Jesús para continuar su misión, habían sabido comprenderle bien, habían recibido el impulso de su voluntad y de su fe (León Denis).

Al decir Jesús: "Mi reino no es de este mundo", está diciendo claramente que hay una vida futura; esto puede ser considerado como el eje

de la enseñanza de Cristo. Él solo puede justificar las anomalías de la vida terrestre y concordar con la justicia de Dios.

Moisés fue el que abrió el camino, Jesús el que lo continuó; el Espiritismo lo concluirá.

El Espiritismo es la tercera revelación de la ley de Dios, pero no está personificada en ningún individuo; es el producto de la enseñanza compartida, no por el hombre, sino por los espíritus.

El Espiritismo es ciencia, filosofía y religión. Es ciencia porque estudia los fenómenos del mundo espiritual, es filosofía porque nos ayuda a interpretar por medio de conclusiones razonadas, la causa de los mismos, y es religión, porque está basada en la doctrina de Cristo.

No podía terminar esta pequeña exposición sin mencionar al codificador, Allan Kardec, que constituye la piedra fundamental del Espiritismo. Si bien el Espiritismo ya había comenzado a tomar auge, el 18 de abril de 1857 se inició una nueva era para el mundo espírita, saliendo a la luz "El Libro de los Espíritus", dando comienzo así, a una serie de tratados que iluminarían con su contenido, a todos aquellos que quisieran tener conocimientos más profundos del mundo de los espíritus.

El Espiritismo es la doctrina que nos enseña el verdadero camino de la justicia de Dios.

## Mensaje psicografiado en Luz y Vida

Cuando más solo me sentí no supe pedir a Dios su ayuda. No entendía, mi espíritu, que si me hubiese acercado yo a otros seres que necesitaban, podría haber encontrado compañía y amor. Fui egoísta. Fue un gran error que al dejar la Tierra me hizo ver lo que debía llegar a cumplir en otra encarnación. Debo empezar de nuevo. Pero ya sé cómo encontrar consuelo a la soledad que voy a volver a vivir.

Que mi Padre fortalezca mi espíritu.

# Comunicación mediúmnica recibida en nuestra institución

Buenas tardes hermanos de Luz y Vida, feliz mi espíritu de estar entre ustedes compartiendo la tarea. Siempre les decimos que el mundo espiritual utiliza estas aulas como faros para que iluminen este planeta tan convulsionado, rodeado de hermanos tan equivocados, tan llenos de odio y rencor. Como han apreciado, hay un mundo espiritual que no es muy diferente de los hermanos encarnados de este plano; en sí, este plano tiene la característica de estar rodeado por seres cuyo adelanto espiritual no es muy amplio. Ustedes mismos, hermanos, con todo nuestro amor les decimos que, si bien no tienen ese grado de equivocación, pero si están en la Tierra, es porque pertenecen al plano y porque tienen condiciones y oportunidades semejantes. Aun así, ustedes y estas aulas son el faro, porque sus espíritus, aunque equivocados e imperfectos, han dado un paso adelante muy importante, que es el saber discernir entre el bien y el mal, para darse cuenta qué es lo que se debe hacer y qué es lo que no se debe hacer, es el recapacitar cuando se ha hecho un daño a un hermano, y muchas veces el peor daño no es con lo material, sino es el que se da con el gesto y sobre todo, con la palabra; hay palabras que duelen como cuchillos, hay palabras que penetran como balas. Y ¿de dónde surgen? No de la boca, que es algo material, que es una caja sonora; surgen del alma, surgen del espíritu, surgen de los sentimientos.

Sabemos que ustedes se commueven ante la violencia, las guerras, con las muertes, con el sufrimiento del alma en la Tierra, lo sabemos hermanos porque vemos sus sentimientos, oímos sus oraciones, participamos de sus plegarias y nos alegra que así sea. Es de ustedes y de estos faros que necesitamos en esta tierra, porque hay muchos de estos faros para ver si se

puede aplacar un poco la ira del hombre, su violencia, el materialismo y la ambición desmedida del hombre. Pero por otra parte, queridos hermanos, tienen ustedes su otra lucha y su otro camino, que es el del adelanto individual. Ustedes de ninguna manera empuñarían un arma, de ninguna manera cerrarían la puerta al hermano que la golpea por un trozo de pan, sabemos que extenderían sus manos caritativas y aplacarían el hambre y la sed, porque de hecho lo hacen. Pero insisto, por otra parte, que cada uno de ustedes tiene esa cuota de orgullo, esa cuota de rebeldía, de materialismo, esa falta de sensibilidad a veces, esa indiferencia, esos celos, esa envidia, que en más o en menos, anida en cada uno de los seres de este planeta y, a veces, como acabo de decir, esos defectos también producen trabas entre los seres queridos, entre las amistades, los lugares de trabajo, el vecindario, en la familia más cercana. Por eso hermanos, sabemos que es mucha la lucha, sabemos que no es fácil habitar el planeta Tierra, pero también tienen el amor inmenso de nuestro Padre, del Divino Maestro, de los seres de luz del espacio, de los guías, de estas sesiones, estas aulas, de los libros del hermano Kardec con tantas enseñanzas; tienen todo al alcance de la mano, muchísimos ejemplos para poder trabajar por sus espíritus y poder dar un paso más adelante.

Cada vez que tengan un pensamiento negativo hacia un hermano vuestro, deténganse en ese instante en que empieza a germinar, no lo dejen crecer y antepónganle a cambio, un pensamiento contrario, es decir, un pensamiento positivo. Y si no creen estar en condiciones de hacer surgir un pensamiento positivo, eleven una plegaria, recen un Padre Nuestro que es la oración de todos, piensen en el maestro Jesús,

o inicien un diálogo con sus guías. Lo importante es provocar un giro y sacar de vuestra mente y corazón ese pensamiento negativo, porque son los seres equivocados del espacio los que luego buscarán en esa abertura que ustedes dejan y harán de una gota un océano. Entonces, es por los hermanos del espacio que no hay que darles cabida, pero es también por ustedes mismos mis queridos hermanos, porque así lograrán donde estén, un ambiente más armonioso, un ambiente de tranquilidad, de paz y amor.

En esencia, en germen son buenos, tienen buenos sentimientos, deben seguir puliendo defectos, entonces sean inteligentes para detener el fuego antes de que se inicie, cuando todavía están a tiempo. Antes de decir una palabra ofuscada o una palabra hiriente, deténganse, piensen, esperen, piensen en nuestro hermano Jesús, en nuestro Padre, pero deténganse hermanos queridos, porque la Tierra necesita de los mejores sentimientos, de vuestras mejores plegarias para pedir por la paz, por tanta corrupción, por tanta ira y por tanta tentación.

Adelante hermanos, nosotros desde el espacio estamos con ustedes, yo no soy un guía, soy simplemente un hermano mayor más, que trabaja codo a codo con ustedes en la tarea que nuestro Padre nos ha designado para que realizáramos juntos. No olviden nunca, ni por un instante, que reciben la ayuda del espacio; siempre estamos allí esperando que ustedes soliciten nuestra ayuda. Piensen hermanos que nada es imposible y que nuestro Padre no les va a pedir nunca lo que no puedan realizar. Entonces, todo lo que acontece o lo que se presenta, está enviado por nuestro Padre, y que lo realicen, depende de vuestra voluntad y de vuestro libre albedrío. Antes de retirarme les dejo, de nuestra parte, unas flores que recogimos del espacio para que lleven a sus hogares, junto con la paz.

***Hasta siempre mis queridos hermanos.***

.....

## Plegaria Matinal

Cuando nos encontramos hoy con otras personas, miremos a cada una de ellas con ojos de amor, escuchémosla con oídos de amor, hablémosle con voz de amor y toquémosla con manos de amor.

Concédenos la gracia que nos permita abrazar a todas las personas con comprensión, paciencia y tolerancia. A través de los cambios que les impusieron el tiempo y las circunstancias de su vida, veamos al Cristo en cada rostro y oigamos al Cristo en cada voz.

Sepamos cuándo tenemos que hablar y cuándo debemos permanecer callados.

Sepamos expresar libremente nuestra herencia divina de la manera más auténtica posible, y brindemos a otros la misma libertad.

Que nuestra fe sea vigorosa en cualquier situación, y si ella parece flaquear, sostéñala con tu espíritu lleno de gracia y amor.

Que nuestros pensamientos creen la maravilla de tu mundo, nuestras palabras sean la demostración de nuestro amor hacia ti y nuestras acciones honren y glorifiquen tu Nombre. Te agradecemos, Dios, por todos los seres maravillosos que pueblan nuestro mundo y con los que compartimos la espléndida experiencia de la vida.

Ojalá seamos dignos de este amor y sólo reflejemos para ellos tu luz, tu amor y tu sabiduría.

Así sea. ¡Gracias a Dios!

*(Extraído del libro Ondas del Espíritu de Eileen Caddy y compilado por Judi Buttner) [Agradecemos la colaboración de la hna. Liliana de Bruno, que tan cariñosamente nos acercó este material]*

# Pensamientos de una hermanita de Luz y Vida, María Laura Urzánquir, 14 años

## GRACIAS

*Por extender tu mano a quien lo necesita, por permitirle a tu prójimo contemplare el sol en medio de las tormentas.*

*Tu solidaridad le ha devuelto la fragancia a flores cuyos pétalos parecían marchitarse.*

*Conocer los problemas de otro constituye una gran capacidad de comprensión, brindarle la ayuda es ser solidario y constituye un gran acto de amor.*

*Tender tu mano a quien lo necesita es como sembrar rosas en un jardín desbasta-*

*do por sequías, un jardín muy bello se instala ante nuestros ojos.*

*Tu solidaridad transforma las frías mañanas de invierno en cálidas tardes de verano.*

*Gracias por recordar lo que otros parecen haber olvidado con el tiempo, que es bastante ansioso y en ocasiones se halla en calma; ser solidario, extender tu mano y socorrer a un alma.*

*Gracias por tu solidaridad, ha vestido de luz la oscuridad que padece quien necesita ayuda.*

### (viene de la página 2)

ladrones, estamos los otros que, conscientes de cuál es el camino del bien y del mal, aún debemos pulir muchos defectos que nuestro espíritu alberga.

El egoísmo es el principal de todos, es el padre de todos los demás, así como la caridad es la madre de todas las virtudes. ¿Quién no ha sentido, o no siente alguna vez, envidia, celos, rencor, enojo, furia, indiferencia, sed de venganza, fuerte apego por los bienes materiales, entre otros? Eso también hace a la calidad del planeta. Entonces, si esta, nuestra casa, tiene esas características, es porque nosotros, sus habitantes, merecemos vivir en ella.

Nunca dudemos de la grandeza e infinita bondad de nuestro Padre. Seamos severos al juzgarnos, tanto o más que

cuando juzgamos a nuestro prójimo. Tengamos confianza en que la ley de nuestro Padre es soberanamente justa y que no hay efecto sin causa. No lo tomemos como un *castigo* de Dios, Él es demasiado bondadoso para castigarnos. Tomémoslo como nuestro merecimiento por nuestras propias equivocaciones; el que contrae deudas debe pagarlas.

El día que comprendamos desde lo más profundo de nuestro corazón, las enseñanzas del Maestro Jesús, y las sigamos y apliquemos como Él quería que lo hicieramos, entonces ese día los puños se convertirán en flores, el lodo en agua cristalina de manantial, el ruido ensordecedor de la metralla en el más puro coro de ángeles, y nuestro prójimo será, verdaderamente, nuestro hermano; porque ese día lo amaremos tanto como a nosotros

mismos. Si tenemos buenos deseos, buenas intenciones y realizamos buenas acciones, descubriremos la felicidad que brinda esa paz interior, a veces tan difícil de alcanzar.

Honremos la memoria del Divino Maestro, ahora que se acerca otra fecha simbólica de su nacimiento, haciéndolo feliz, trabajando como Él nos enseñó, comportándonos como Él espera que lo hagamos. Y que al levantar nuestras copas en un brindis de amor y solidaridad, tengamos la alegría de saber que si bien la lucha es ardua, estamos intentando con todo nuestro esfuerzo, transitar por la buena senda de nuestro Padre.

**¡¡FELIZ NAVIDAD PARA TODOS LOS HERMANOS DE ESTA GRAN FAMILIA ESPIRITUAL!!**



# Charlas Doctrinarias

**Este es un espacio de formación doctrinaria que contiene charlas ofrecidas por los hermanos de Luz y Vida en las sesiones asignadas especialmente, tres veces al mes, y responden a sus pensamientos y experiencias vividas como espiritistas.**

## Génesis Orgánica y Génesis Espiritual (Extraído de “La Génesis” de Allan Kardec).

Para conformar mi tema y exponerlo ante ustedes, me vi obligado a leer. Quería elegir algo muy importante para ustedes y para mí, y me encontré con una frase que decía que era necesario entender lo sencillo y simple, antes de pasar a querer incursionar en conocimientos superiores.

Segundo, me detuve en el siguiente tema: Génesis Orgánica y Génesis Espiritual.

En la **génesis orgánica** se describe la primera formación de los seres vivos. Todo parece probar que hubo una creación simultánea y múltiple de las primeras parejas de cada especie animal y vegetal. En cuanto a la conformación mineral hay una ley que preside las diferentes combinaciones y condiciones para que se generen.

Esta ley también sirve para la conformación orgánica de seres y vegetales. Puesto que los elementos constitutivos de los seres orgánicos y los inorgánicos son los mismos y los vemos constantemente bajo el imperio de ciertas circunstancias, forman piedras, plantas y frutos. Si bien el principio de formación es el mismo, este rige solamente para el cuerpo físico.

### Principio vital

Es un estado particular, una modificación del fluido universal que se convierte en un

principio de vida. Los seres orgánicos asimilan el principio vital, pues le resulta necesario para vivir. Se desarrolla en cada individuo al combinarse los elementos que lo forman. Los elementos al combinarse entre sí, generan cuerpos inorgánicos o minerales; la presencia del principio vital modifica la conformación molecular del cuerpo, generando moléculas orgánicas. La actividad del principio vital se manifiesta, en el curso de la vida, en el funcionamiento de los órganos. Cuando este funcionamiento cesa con la muerte, el principio vital se extingue. En la combinación de los elementos para formar los cuerpos orgánicos, se produce electricidad.

El Espiritismo camina al lado del materialismo en lo que se refiere a materialidad, admite todo lo que el materialismo acepta, pero allí este se detiene; el Espiritismo sigue adelante. El Espiritismo y el materialismo se asemejan a dos viajeros que marchan juntos, partiendo del mismo sitio; una vez llegados a cierto lugar, uno de ellos dice: “Aquí me detengo”, pero el otro continúa su viaje y descubre nuevos parajes. Tomemos aquí el punto final del estudio sobre génesis orgánica y aquí se detiene el materialismo, mientras el Espiritismo prosigue su marcha en el campo de la génesis espiritual.

**Génesis Espiritual.** De acuerdo con el principio que reza: Todo efecto tiene su causa, todo efecto inteligente tiene una causa inteligente, el principio espiritual se constata por sus efectos, y es el corolario de la existencia de Dios. Sin este principio Dios no tendría razón de ser.

Dios no sería soberanamente justo y bueno, si crease seres inteligentes para arrojarlos a la nada después de algún tiempo de sufriamientos, sin ninguna compensación, y gozara su vista con una sucesión infinita de seres que nacen sin haberlo pedido, toman conciencia de sí mismos sólo para conocer el dolor, y

*(Continúa en la pág. 20)*

# Guía Práctica del Espiritista

## De Miguel Vives

(Continuación del número anterior)

Si el espiritista siente en sí alguna pasión o vicio que puede o le hace caer, debe ser valiente, y aunque le cueste la misma vida, debe cortarlo de raíz, porque vale muchísimo más por desterrar un vicio y adquirir una virtud, que no sufrir, quizás, mucho más dando rienda suelta a la pasión; aquí está el trabajo de gigante del espíritu porque cuando el espiritista quiere huir del todo de los resabios pasados, es cuando el espíritu del mal, que va a perder todo dominio sobre aquel espíritu, resiste y pone toda clase de obstáculos para no perder la presa, se vale de todos los medios, hasta de los sueños, a fin de preparar la emboscada para hacerle caer de nuevo; pero el espiritista que quiere emanciparse, debe resistir y debe decir dentro de sí mismo: Todo por Dios y por la práctica de su ley; vale más sufrir que sucumbir; primero la muerte de mi cuerpo, que la turbación y el atraso de mi espíritu; con tales determinaciones, el espíritu tentador, es rechazado, pierde su influencia y el espíritu recobra su libertad y triunfa.-

En cuanto a pequeños defectos y luchas de vida, que estos todos los tenemos y todos los hemos de sufrir, en esto vale mucho una práctica constante de virtud, abnegación y caridad. El espiritista no debe ser, ni imperitante, ni de mal genio, ni precipitado, ni murmurador, sino paciente, dispensador de faltas, amable hasta lo posible, servicial, y debe procurar el bien de sus inferiores, ya en familia, ya en posición social; debe ponerse una aureola de buena influencia y de confianza; debe ser consolador del que sufre, hasta allá donde lleguen sus fuerzas: así es como se consigue realizar y alcanzar

este gran tesoro que tenemos en nuestras manos.-

Pero para conseguir esta vida ascendente de perfección, no debemos olvidar que necesitamos de la protección de los grandes espíritus, que no debemos nunca desconfiar de ellos, siempre y cuando nos pongamos en disposición de que puedan influir sobre nosotros, porque a medida que adelantamos en ese camino, llamamos de una manera poderosa la atención de buenos espíritus, que nos aman y que se interesan mucho por nuestro progreso y para que alcancemos nuestra felicidad; por lo tanto, podemos contar con su influencia, con su amor, y si son tan grandes nuestros propósitos y los ponemos en práctica, entonces se posesionarán de nosotros de tal modo, que nos harán objeto de sus deseos y de su voluntad y por mediación nuestra harán un bien a la humanidad.-

No lo dudéis, hermanos míos; a los espiritistas no nos falta más que voluntad y buenos deseos, que cuando esto se posea en alto grado, el espiritista realizará maravillas y hará prodigios. Encontraréis en el Espiritismo seres que antes de ser espiritistas nadie los conocía y hoy tienen un nombre universal, y aunque la humanidad de hoy no hace caso ni de sus periódicos, ni de los libros escritos por ellos, vendrán días en que la humanidad, menos incrédula y más sensata y adelantada que la de hoy, buscará sus escritos y los transmitirá a la práctica, y es, porque estos hombres y estas mujeres, son la vanguardia del progreso, porque, por sus trabajos y deseos del bien, están inspirados por el espíritu de la verdad, el cual les

*inspira la moral y la ciencia del porvenir.-*

*Hermanos míos, mucho podéis hacer si tenéis voluntad, no debéis olvidar que los que habéis sido contados en este apostolado que se llama espiritismo, sois seres distinguidos por los de arriba, y los que sois jóvenes, los que en la edad del bullicio, de las caídas, de las distracciones y de los placeres del mundo, os dedicáis a la propaganda y a la práctica de la ley tan sublime como el espiritismo, llegaréis muy lejos si perseveráis y sois constantes. Vosotros sois una esperanza para los viejos espiritistas, y elementos de gran valía para los espíritus que trabajan en bien de la humanidad; vosotros seréis los maestros espiritistas del porvenir; seguid constantes en la tarea empezada, sed fuertes, sed prácticos en las enseñanzas espiritistas del porvenir; seguid constantes con la tarea empezada, sed buenos discípulos, obedientes, respetuosos, que, si sois buenos discípulos, en vuestra primera época de espiritistas, en vuestra segunda seréis buenos maestros.-*

*Es verdad que en el Espiritismo, humanamente hablando, no hay categorías, pero, espiritualmente, sí; éstas son muy reconocidas desde el mundo de los espíritus, y desgraciados de aquellos que no saben respetarlas, que poco adelantarán en la existencia terrenal, y, por más que intenten levantarse, nunca lo lograrán; harán como los tratantes de géneros, que quieren hacer negocio y no conocen las clases; que, por mucho que se esfuercen, nunca hacen negocio, porque toman la clase primera, por la última, y la última por la primera; quedan engañados; hacen malos negocios, y se pierden; así, pues, si quieren ser buenos maestros en el porvenir, sed buenos discípulos ahora, hasta que la Providencia os llame a desempeñar más alta misión.-*

*Mucha falta hace que haya en el Espiritis-*

*mo personas muy entendidas y virtuosas para dirigir una luz tan radiante como es el Espiritismo, y estas personas son muy buscadas y atendidas por los grandes espíritus, así, pues, cuando venga vuestra hora de ascender, ya seréis llamados de una manera poderosa; pero, vosotros, jóvenes de hoy, podríais preguntarme: ¿Y cómo podremos conocer esta hora? Cuando la Providencia hace o quiere que se realice un hecho, nada ni nadie lo puede evitar; por lo tanto, cuando uno de vosotros sea llamado a ser maestro, los hechos se realizarán de tal manera, que no podréis evitarlo vosotros mismos a no ser que cortárais el hilo de vuestra existencia o quisierais precipitaros en un abismo faltando a todos los deberes, y estos hechos no se realizarán en vuestro pensamiento y en vuestra voluntad, sino en hechos que quizá desbaratarán todos vuestros planes, y contra vuestra voluntad os encontrareis envueltos en una situación que quizá vosotros la consideréis anormal o afflictiva, pero que, de ninguna manera, podréis evitar.-*

*Yo, de mí os diré; que aunque muy poca cosa he sido en Espiritismo, cuando la providencia me quiso traer al insignificante puesto que hace treinta y dos años ocupó, primero, me quitó la salud, la alegría, y cuando ya me consideraba verdaderamente perdido y desgraciado, entonces me presentaron el Espiritismo delante y no pude excusarme de verle y practicarlo, porque entonces fue mi única salvación, y cuando estuve algo instruido para dirigir y encuadrar en aquellos tiempos la propaganda del espiritismo en Tarrasa, falleció repentinamente Joaquín Rovira Fradera, antiguo e ilustrado espiritista, y entonces no pude evitar que la presidencia del Centro "Fraternidad Humana" viniera sobre mí, lo que nunca he sido de derecho, sino de hecho, y digo*

esto porque siempre que ha sido necesario presentarse como tal, he suplicado a alguno de mis hermanos, por cierto, muy digno, que se presentara como a presidente; en cuanto a la propaganda, siempre he ocupado mi puesto.-

Pues cuando veáis señales y acontecimientos extraordinarios que no podáis evitar, aunque éstos os contraríen y os perjudiquen, y veáis delante que os llama el Espiritismo a su servicio, aceptadlo con gusto, no miréis atrás, ni lo que os perjudica, porque, a veces, al principio de desempeñar tan útil misión, viene ya la cruz encima, porque cruz ha de llevar el que tiene la misión de enseñar y conducir a sus hermanos, porque ya sabemos cual es la condición humana: sacrificar al que nos hace un bien, y si bien los espiritistas hemos adelantado algo más que la generalidad, ya tengo dicho que nos han dejado aún resabios del pasado y que tendremos que luchar aún; pero cuando seáis llamados los jóvenes de hoy a desempeñar cargos de pequeños mentores, acordaos que aquélla será obra de abnegación, de sacrificio y de humildad, y que vosotros habréis de poseer en grado sumo estas virtudes; nada de ofenderos nunca por lo que os puedan hacer; vuestra paciencia habrá de ser a toda prueba, y la única práctica posible, es el devolver bien por mal; ¿qué importan todos los sacrificios hechos aunque os paguen mal y os calumnien y digan todo mal de vosotros?

Hay un gran Maestro que es el guía de todos los que enseñan su ley y la practican; a este ejemplo deberéis dirigir toda vuestra voluntad, y si lo seguís, Él se encargará de defenderos, y aquellas angustias que os harán sufrir los que aún no son prácticos en la gratitud, os llevarán la felicidad futura; no os aflijáis nunca por las angustias que os pueden causar; bendecidlos; yo bendigo la

lengua que durante el ejercicio de mi cargo ha querido herirmé; yo bendigo todas cuantas pruebas, durante el transcurso de tantos años me hayan hecho pasar; benditas mil veces, que de éstas, si es que he sufrido alguna sin haber dado motivo, no perder la recompensa; estos sufrimientos son grandemente recompensados en el reino de Dios. Todo el tiempo que se pasa en la tierra que no sirve para el adelanto de nuestro espíritu, es tiempo perdido.-

Ánimo, pues, juventud espiritista; aprended mucho en el camino de la virtud y de los conocimientos y prácticas espiritistas, que se necesitan muchos maestros para el porvenir; aprended de los que tenéis, y así ese tesoro que hay en vuestras manos, que se llama Espiritismo, os vestirá de gala eternamente en el reino de Dios..-

Por fin, yo, el más insignificante, el menos apto y el que menos autorizado está, me atrevo a daros un consejo: Todo cuanto tenéis, sois y poseéis, lo debéis a Dios, Padre, Infalible, Universal, Autor de todo lo creado; pues, portaos como buenos hijos; acordaos que cuando erais pequeños os dio los encantos de la selva virgen; cuando ya un poco más iniciados en los conocimientos humanos, os puso en sociedad para que desarrollarais las afecciones de vuestra alma, y en ella encontrasteis amigos, esposa e hijos, y hoy que ya sois aptos para conocer un principio de la verdad, os ha llamado a este apostolado que se llama Espiritismo; amadle, pues; amadle más que a vosotros mismos, más que a vuestras esposas y a vuestros hijos; adoradle en la creación, ya que tantas grandezas os tiene creadas, para que, cuando las hayáis alcanzado, sean vuestra paz y vuestra dicha eterna; el Padre está en todas partes, sabe lo que pensáis, os ve y os ama; sed constantes admiradores de Él y adoradle muchas veces al día, que Él os

*oye y sabe lo que pensáis, lo que pedís y lo que deseáis, y así como tanto os dio cuando no lo pedíais, ni teníais ni fe ni esperanza en Él, hoy, que le amáis y le pedís, os dará todo cuanto le pidáis, si es justo y os conviene.-*

*Acordaos que el mayor de los hermanos, el digno sublime Maestro, el Señor de los señores, antes que vosotros lo conocierais, antes que hubierais fijado vuestra atención, cuando todos estábamos sumidos en las veleidades y caprichos, Él dejaba las moradas de luz, se apartaba de la dicha y descendía para sufrir la barbaridad humana; mientras nosotros estábamos entregados al libertinaje humano, Él sufría cruentos martirios sin exhalar una queja, sin decir una palabra, sino dando ejemplo de caridad, de indulgencia, de perdón de amor y de sacrificio, cuyas prácticas y hechos no llamaron nuestra atención en aquella época, pero hoy ha de ser el ejemplo en donde debemos tener fija nuestra mirada y nuestra atención, porque es el único camino que nos conducirá al logro de nuestra felicidad; pues, cuando lleguéis a ser pequeños maestros, tomad al Gran Señor por Maestro, seguidle y amadle mucho, porque sin la abnegación y el sacrificio no podréis entrar en el reino de Dios, y cuando vengan las horas de grandes pruebas, si lo tomáis por Maestro, no quedareis descontentos de su protección.-*

*Él, vino mucho antes para preparar a los que habían de hacer el sacrificio; vino antes para que cuando llegara la hora de subir cada uno de nosotros la cuesta de nuestro calvario, lo viéramos delante con su cruz, con su corona de espinas, con sus carnes flageladas, y se quedó, después, para guiarlos en el camino; no lo dudéis, jóvenes espiritistas, el Señor está sobre el apostolado espiritista y se vale de todos aquellos que aman y con justicia practican la ley. ¡Ah, Señor! ¡Cuando os conocerán los hombres!*

*¡Cuando recordarán que el que dio su vida para enseñarnos el camino, no nos puede abandonar! ¡Cuando comprenderán que vuestra humildad y amor son superiores a vuestra grandeza! ¡Cuando comprenderán que, a medida que avanzan los espíritus! Más se acercan a Vos y que cada espíritu que alcanza la felicidad eterna es un lauro para Vos, que sois el que nos habéis señalado y enseñado el camino! ¡Gracias os doy, Señor mío, porque me habéis dado a comprender cuánto nos amáis! ¡Gracias, Maestro y bien mío, que, compadecido de mi pequeñez, me habéis alegado! Mi Vida os pertenece, porque nunca podré pagaros tanta solicitud, tanto amor y el bien que me habéis hecho; vuestra humildad no tiene límites, y al que os ama y se esfuerza en practicar la ley, no lo dejáis desalentado; lo mismo entráis en la cabaña del labriego que en el palacio del potentado; Vos, Gran Señor, no hacéis diferencias de personas, sino de virtudes; allí donde tiene su morada el amor, la virtud y la caridad, allí es morada vuestra, allí acudís y dais aliento, valor, esperanza y paz al espíritu. Confiamos en El, juventud espiritista, y no desmayemos en el camino. Adoremos al Padre, por su grandeza; amemos al Señor por su gran amor.-*

*(Continuará en el próximo número)*

## FRASES

*De nada sirven la fama y el éxito, si no hemos sabido crearnos a lo largo de nuestra existencia, lazos de profunda y sincera amistad.*

**Delbene.**

*El sabio no dice todo lo que piensa, pero piensa todo lo que dice.*

**Aristóteles**

# **Reflexiones de una hermanita de Luz y Vida, María Victoria, 12 años.**

## **HERMANOS**

Hoy el sol besó mis ojos y desperté pensando en

Ellos, que son un corazón unido que late.

Ricos en amor, aunque quizás algo pobres en dinero.

Me quieren y yo a ellos. Son tan abundantemente

Amorosos, que su bolsillo ya no sirve.

No piden nada y dan todo

Olvidando credos, razas y religiones.

Son parte de mi alma. Hermanos.

## **LUZ Y VIDA**

La luz vital para mi vida.

Una amiga incondicional.

Zapatos espirituales de mis pies antes descalzos.

Yo no estoy sola, yo puedo

Ver mi felicidad.

Isla en el medio del mar.

Deseo loco de

Alegrar mi día con luz y vida.

## **UNIÓN**

Unión es aliarnos,

Negando tristes realidades,

Ideando mundos con alegría,

Olvidando lo que fuimos y

Nunca abandonar la lucha.

## **ESCUELITA**

Es fiel amiga.

Siempre está.

Calma y serenidad son sus sinónimos.

Une corazones.

Estrecha manos. Es ...

La escuelita,

Ideal amiga. Los hermanos

Te queremos.

Así es nuestra escuelita.

## **Relato para reflexionar**

*(de autor desconocido por nosotros)*

### **La pregunta más importante.**

Durante mi segundo semestre en la escuela de enfermería, nuestro profesor nos dio un examen sorpresa. Yo era un estudiante despierto y leí rápidamente todas las preguntas, hasta que llegué a la última:

¿Cuál es el nombre de la mujer que limpia la escuela?

Seguramente esto era algún tipo de broma. Yo había visto muchas veces a la mujer que limpiaba la escuela. Ella era alta, cabello oscuro, como de cincuenta años, pero, ¿cómo iba yo a saber su nombre?

Entregué mi examen, dejando la última pregunta en blanco. Antes de que terminara la clase, alguien le preguntó al profesor si la última pregunta contaría para la nota del examen. Absolutamente, dijo el profesor. En sus carreras ustedes conocerán muchas personas. Todas son importantes. Ellas merecen su atención y cuidado, aunque sólo les sonrían y digan: ¡Hola!

Yo nunca olvidé esa lección. También aprendí que su nombre era Dora.

**Revista Espírita**  
**Diario de Estudios**  
**Psicológicos**  
**Publicado bajo la**  
**dirección de**  
**Allan Kardec**  
**Fefrero 1859**

---

**LOS ÁNGELES  
GUARDIANES**

*C o m u n i c a c i ó n  
espontánea obtenida por  
el Sr. ..., uno de los  
médiums de la sociedad.*

Es una doctrina que debería convertir a los más incrédulos por su encanto y por su dulzura: la de los ángeles guardianes. Pensar que se tiene junto a sí, a seres que son superiores a nosotros, que están siempre ahí para aconsejarnos, sostenernos, ayudarnos a escalar la áspera montaña del bien, que son amigos, más seguros y devotos que los más íntimos vínculos que pueda tenerse en la Tierra, ¿no es una idea bien consoladora? Esos seres están allí por orden de Dios; fue Él quien los colocó junto a nosotros, y están ahí por Su amor, y cumplen, junto a nosotros, una bella pero penosa misión. Sí, en cualquier parte que estéis, ellos estarán con vosotros: en los calabozos, en los hospitales, en los lugares donde impe-

ra la corrupción, la soledad.

Nada os separa de ese amigo al que no podéis ver, mas del cual vuestra alma siente los más dulces impulsos y oye los más sabios consejos. ¡Por qué no conocéis mejor esa verdad! ¡Cuántas veces él os ayudó en los momentos de crisis, cuántas veces os salvó de las manos de malos espíritus! Mas, cuando llegue el gran día, ese ángel del bien, vendrá a deciros: “¿No te dije esto? Y tú no lo hiciste. ¿No te mostré el abismo y tú no te preocupaste por él; no te hice oír en tu conciencia la voz de la verdad, y no seguiste, acaso, los consejos de la mentira?” ¡Ah! Interrogad a vuestros ángeles guardianes; estableced entre ellos y vosotros, esa ternura íntima que reina entre los mejores amigos. No penséis en ocultarles nada, porque son el ojo de Dios y no podéis engañarlos. Soñad con el futuro, procurad avanzar en ese camino, vuestras pruebas en él, serán más cortas, vuestras existencias más felices. ¡Id, hombres de coraje! Lanzad lejos de vosotros, de una vez por todas, esos prejuicios y simulaciones, entrad en el nuevo camino que se abre delante de vosotros; caminad, caminad. Tenéis guías, seguidlos; el objetivo no puede faltaros, pues ese objetivo es el mismo Dios.

Para aquellos que piensan que es imposible que espíritus

verdaderamente elevados, se sujeten a una tarea tan laboriosa que realizan en todo momento, les diremos que influyamos en vuestras almas estando a varios millones de leguas de vosotros. Para nosotros, el espacio no es nada, y aun viviendo en otro mundo, nuestros espíritus conservan sus lazos con el vuestro. Gozamos de cualidades que no podéis comprender, mas debéis estar seguros que Dios no nos impone una tarea por encima de nuestras fuerzas, y que no os abandonó ni dejó solos en la Tierra, sin amigos y sin apoyo. Cada ángel guardián tiene a su propio protegido sobre el cual él vela, como un padre vela sobre su hijo; él es feliz cuando lo ve seguir el buen camino, y gime cuando sus consejos son despreciados.

No temáis de cansarnos con vuestras preguntas; permaneced, al contrario, en relación con nosotros, pues seréis más fuertes y más felices. Son esas comunicaciones de cada hombre son su espíritu familiar, que hacen todos los hombres médiums, médiums ignorados hoy que se manifestarán más tarde, y que se esparcirán como un océano sin límites, para hacer retroceder a la incredulidad y la ignorancia. Hombres instruidos, instruíd; hombres de talento, elevad a vuestros hermanos. No sabéis qué obra cumplís así: es la de

Cristo, aquella que Dios os impuso. Porque Dios os dio la inteligencia y la ciencia, si no es para participarla a vuestros hermanos, entonces certamente para hacerlos avanzar en el camino de la alegría y de la felicidad eterna.

**San Luis, San Agustín.**

**Nota:** La doctrina de los ángeles guardianes que velan sobre sus protegidos a pesar de la distancia que separa de los mundos, no tiene nada que deba sorprendernos. Al contrario, ella es grande y sublime. ¿No veis sobre la Tierra a un padre velar por su hijo, aunque esté alejado de él; ayudarlo con sus consejos por correspondencia? ¿Qué habría pues de extraño que los espíritus puedan guiar a aquellos que toman sobre su protección, de un modo u otro, toda vez que, para ellos, la distancia que separa los mundos es menor que aquella que, en la Tierra, separa los continentes?

## AFORISMOS ESPÍRITAS

Bajo este título daremos, de vez en cuando, pensamientos destacados que resumen, en pocas palabras, ciertos principios esenciales del Espiritismo.

I. Aquellos que creen que se

preservarán de la acción de los malos espíritus, absteniéndose de las comunicaciones espíritas, son como esos niños que creen evitar un peligro, vendándose los ojos. Igualmente, sería como decir que, es preferible no saber leer ni escribir, porque no se estaría expuesto a leer malos libros, o a escribir tonterías.

II. Quien tiene malas comunicaciones espíritas, verbales o por escrito, está bajo malas influencias; esa influencia se ejerce sobre él, ya sea que escriba o que no escriba. La escritura le da un medio de asegurarse de la naturaleza de los espíritus que actúan sobre él. Si está lo suficientemente fascinado como para no comprenderlo, otros pueden abrirlle los ojos.

III. ¿Se necesita ser médium para escribir absurdos? ¿Quién dice que, entre todas las cosas ridículas o malas que se imprimen, no ocurre que el escribiente, llevado por algún espíritu burlón o malevolente, desempeña el papel de médium obsesado sin saberlo?

IV. Los espíritus buenos pero ignorantes, confiesan su insuficiencia sobre las cosas que no saben; los malos dicen saberlo todo.

V. Los espíritus elevados

prueban su superioridad por sus palabras y por la constante sublimidad de sus pensamientos, pero de ello no se jactan. Desconfiad de aquellos que dicen, con énfasis, estar en el más alto grado de la perfección y entre los elegidos. La ostentación entre los espíritus, como entre los hombres, es siempre una señal de mediocridad.

## PENSAMIENTOS POÉTICOS

*Dictados por el Espíritu de Alfred de Musset, para la Sra. ...*

Si tu sufres en la Tierra,  
pobre corazón afligido,  
si para ti la miseria  
es un herencia obligada,  
piensa, en tu dolor,  
que tu sigues el camino  
que conduce por las lágrimas  
hacia un mejor destino.

Los pesares de la vida  
son pues muy grandes,  
para que tu corazón olvide  
que un día en las primeras claes,  
al precio de tus sufrimientos,  
tu espíritu depurado  
tendrá los placeres  
del imperio etéreo.

La vida es un pasaje  
del cual conoces el curso,  
actúa con sabiduría  
y tendrás más felices días.

*Nota:* El médium que sirvió de intérprete, no sólo desconoce las reglas más vulgares de la poesía, sino que jamás pudo hacer un solo verso por sí mismo. Los escribe con una facilidad extraordinaria bajo el dictado de los espíritus, y aunque sea médium desde hace poco tiempo, ya tiene una colección numerosa de ellas, de las más interesantes. Nosotros vimos, entre otras, algunas que hallamos encantadoras y oportunas, y que le fueron dictadas por el espíritu de un persona viva que ella evocó, y que vive a 200 leguas. Esa persona, cuando está despierta, no es más poeta que ella.-

## FRASES

*Haz el silencio en torno y dentro de ti mismo si quieres oír el canto de tu alma.*

*Graf.*

*Alegrarnos de la felicidad ajena, es amor.*

*(Desconocido por nosotros)*

## Relatos para reflexionar

*(de autores desconocidos por nosotros)*

### Siempre recuerda a aquellos a quienes sirves.

### Los obstáculos en nuestro camino.

En los días en que un helado costaba mucho menos, un niño de 10 años entró en un establecimiento y se sentó en una mesa. La mesera puso un vaso de agua en frente de él. ¿Cuánto cuesta un helado de chocolate con maníes?, preguntó el niño. Cincuenta centavos, respondió la mesera. El niño sacó su mano de su bolsillo y examinó las monedas. ¿Cuánto cuesta un helado solo?, volvió a preguntar.

Algunas personas estaban esperando por una mesa, y la mesera ya estaba un poco impaciente. Treinta y cinco centavos, dijo ella bruscamente. El niño volvió a contar las monedas. Quiero el helado solo dijo entonces el niño. La mesera le trajo el helado, dejó la cuenta en la mesa y se fue.

El niño terminó el helado, pagó en la caja y se fue. Cuando la mesera volvió, empezó a limpiar la mesa y entonces le costó tragarse saliva con lo que vio.

Allí, ordenadamente junto al plato vacío, había puesto veinticinco centavos... su propina.

Jamás juzgues a alguien antes de tiempo.

Hace mucho tiempo, un rey colocó una gran roca obstruyendo un camino. Entonces se escondió y miró para ver si alguien quitaba la tremenda roca. Algunos de los comerciantes más adinerados y cortesanos del rey vinieron y simplemente la rodearon para pasar. Muchos culparon al rey ruidosamente, de no mantener los caminos despejados, pero ninguno hizo algo para sacar la piedra grande del camino.

Entonces llegó un campesino, llevaba una carga de verduras. Al aproximarse a la roca, el campesino puso su carga en el piso y trató de mover la roca a un lado del camino. Después de empujar y fatigarse mucho, lo logró. Mientras recogía su carga de vegetales, él notó una cartera en el piso, justo donde había estado la roca. La cartera contenía muchas monedas de oro y una nota del mismo rey indicando que el oro era para la persona que removiera la piedra del camino. El campesino aprendió lo que los otros nunca entendieron.

Cada obstáculo presenta una oportunidad para mejorar la condición de uno. Si alguna vez caes, levántate y sigue adelante-.

**Mensaje recibido de la institución *Biblioteca del Espíritu - Paz y Amor* - a quien mucho agradecemos y, dada su belleza de contenido, nos permitimos compartir con todos ustedes.**

## **NAVIDAD CON JESÚS**

¡Gloria a Dios ...! ¡Paz en la Tierra y bondad entre los hombres...!

Brilla Navidad de júbilo divino ... Luces, voces y manos enlazándose en oración como cánticos de amistad reafirmando el destino espiritual del ser humano ...

¡Mas, escucha corazón! Mientras la mesa llena recuerda a un magnífico jardín que te invita y sonríe, mientras la fe te ampara en tu confortable casa, no pienses que Jesús no precisa de ti.

¡El excelso Benefactor, cuya protección y luz en nuestros pasos compromete nuestra gratitud, aguarda, aun ahora después de dos mil años, tu cooperación para incrementar en el mundo las fuentes de alegría y aliviar el dolor de la multitud que llora ...!

¡Escucha ...! Muy cerca de nosotros, allá afuera, mucha gente en plena soledad y entregada a las inclemencias del tiempo sufren sin amparo. Otros contemplan al cielo, mendigando consuelo. Otros aun, soportan mil penurias ...

¡Cuántos ruegan inútilmente por el afecto que perdieron, cuántos gritan en la calle en vana desesperación ...! Orfandad, viudez, desaliento, amargura, rebeldía, abandono, angustia, privación.

¡Alguien llama a tu puerta y repite tu nombre ...! Descienda para ayudar desde la altura donde te hallares ...! Como otrora, Jesús viene a buscar tu bondad y te pide socorro para quienes vagan en las tinieblas.

Trae, a los hermanos en sombras, el apoyo y la simpatía que los arranque del resentimiento y los eleve del polvo... Una sonrisa, una flor, un pan, un brazo amigo, un gesto de ternura, una sola palabra ...

Cuando puedas, reparte la bendición de la esperanza que suprime la tristeza y la perturbación moral en la Tierra. Sé la fuerza del bien que enaltece los caminos, el auxilio del que sufre y el perdón para quien yerra ...

¡Navidad ...! En medio de la fiesta, encontradas emociones te conmueven: sientes hambre de luz, ansias de regresar a la pureza de la infancia, a las promesas de la escuela, a las primeras canciones en el refugio del hogar ... ¡Es la Verdad misma mostrándose la sencillez del camino de ascenso en celeste esplendor ...!

¡Navidad ...! Es la paz del Cielo que envuelve nuestra vidas, es la presencia del Cristo en nuestra existencia y la victoria del amor a través de los milenarios ...

*Osvaldo Mancini*

## (viene de la página 10)

luego se apagan para siempre después de una efímera existencia.

A la idea intuitiva y al poder del razonamiento, el Espiritismo suma la sanción de los hechos, la prueba material de la existencia del ser espiritual, de su supervivencia, de su inmortalidad y de su individualidad, precisando y definiendo lo que anteriormente era vago y abstracto, y nos muestra un Ser inteligente actuando fuera de la materia, durante o después de la vida corporal.

### Principio vital y principio espiritual

Si ambos principios fuesen inseparables, se los podría confundir, pero: Existen seres que viven y no piensan - los vegetales -, cuerpos humanos aún animados por la vida orgánica pero que ya no manifiestan pensamiento alguno, movimientos vitales que se producen en el ser vivo independientemente de todo acto de voluntad. Diremos que la vida orgánica reside en un principio inherente a la materia, e independientemente de la vida espiritual, que es propia del espíritu y siendo que el espíritu, a su vez, es dueño de una vitalidad ajena a la materia, por consiguiente, resulta que esta doble vitalidad reposa sobre dos principios diferenciados el uno del otro.

Se desconoce el origen del principio espiritual, se sabe que no es material, pues sufriría las vicisitudes de esta materia y su disgregación. Siendo que la inteligencia y el pensamiento no pueden ser atributos de la materia, remontándonos de los efectos a las causas, llegamos a la conclusión de que el elemento material y el espiritual, son los dos principios constitutivos del universo.

El elemento espiritual individualizado conforma a los seres llamados espíritus, al igual que el elemento material individualizado constituye los diversos cuerpos orgánicos e inorgánicos de la naturaleza.

Lo que Dios ha revelado a través de sus mensajeros es que todos los espíritus tienen

un mismo punto de partida: Todos son creados simples e ignorantes y con idéntica aptitud para progresar mediante su actividad individual, alcanzando el grado de perfección, gracias a sus esfuerzos personales y que, todos hijos de un mismo Padre, son objeto de igual solicitud, razón por la cual nadie recibe privilegios o dones especiales, ni nadie está exento del trabajo que le es impuesto a los demás.

Dios creó a los mundos materiales con la finalidad de abastecer a los seres espirituales de los elementos de trabajo, para el desarrollo de su inteligencia. El progreso es la condición normal de los seres espirituales, y la perfección relativa, la meta que deben alcanzar.

Antes que la Tierra existiese, ya los mundos sucedían a los mundos. Cuando la Tierra salió del caos de elementos, el espacio estaba poblado por seres espirituales de diferentes órdenes, desde quienes nacían a la vida hasta aquellos que ocupaban un lugar entre los espíritus puros, vulgarmente llamados ángeles.

Deduzco de lo escrito, que se conoce el inicio de lo orgánico e inorgánico. Que la formación de estos estados responde a una determinada ley que rige la conformación física; si sobre esta conformación influye el principio vital, se obtiene una conformación orgánica, y si así no fuera, es una conformación inorgánica.

*Principio vital:* Estado modificado del fluido universal. Esto corresponde a la parte material.

En cuanto a los espíritus, se desconoce cómo se originan, salvo que son creados por Dios en las mismas condiciones de obligación y justicia, con necesidad de la parte material para desarrollar su inteligencia en sucesivas encarnaciones en los mundos creados para tal fin por Dios.

*Hno. Manuel Rey, de Luz y Vida.*



## Publicaciones Recibidas

Las publicaciones recibidas al cierre de nuestra edición son las siguientes:

- \* A Voz do Caminho Nº 5, 6 y 7
- \* Constancia Nº 3197
- \* Despertar de la Conciencia Nº 18
- \* El Consolador Nº 8
- \* El Gran Corazón Nº 172
- \* El Espiritismo Nº 138 y 139
- \* El Sol de Oro Nº 232
- \* Esclarecimientos del Más Allá, de Ramatís, remitido por Biblioteca del Espíritu
- \* Horizonte de Luz Nº 83
- \* Komunikoj Nº 104
- \* La Hora de la Verdad Nº 155 y 156
- \* Libro "El Redentor" de Edgard Armond, enviado por el Centro Esp. "Aprendices del Evangelio"
- \* Macaé Espírita 303 y 304
- \* Meditando Nº 65 y 66
- \* O Espírita Mineiro Nº 263
- \* Perseverancia Nº 9
- \* Prosperidad Nº 205
- \* S.E.I. Nº 66 y 67
- \* Viendo Mas Allá del cuerpo, del Grupo Ovidio Rebaudi

Agradecemos a las instituciones y hermanos que nos han enviado folletos y publicaciones, como también a los hermanos que generosamente nos remitieron colaboraciones para ser publicados en nuestro Boletín.

• • • • •

## Actividades del Movimiento Espírita

Estas son algunas de las actividades doctrinarias realizadas por el movimiento espirita al cierre de nuestra edición:

- 5/10: Ciclo cultural en F.A.de M.E.: conferencia a cargo de Hebe Mariotti sobre el tema: "*Algunos momentos de Humberto Mariotti*".
- 10/11: Disertación en la Asoc. Espiritista "La Fraternidad" sobre el tema: "*La sabiduría de las emociones y su influencia en la salud*" a cargo del Dr. Sabino A. Luna.
- Ciclo de conferencias dictado por el orador brasileño Divaldo Pereira Franco, organizado por la Institución Juana de Angelis, en las siguientes instituciones:
  - 19/11: Sociedad Te Perdonó
  - 20/11: Asociación Espiritista Constancia
  - 22/11: Sociedad Bezerra de Menezes, con el auspicio de la F.E.S.B.A.
  - 24/11: Seminario en el Hotel Continental. Tema tratado: "*El Despertar del Espíritu*"
  - 25/11: Confederación Espiritista Argentina
- 1/12: Conferencia pública dictada por el Dr. Néstor J. Massaro sobre el tema: "*¿Qué*

*es bueno saber de la interacción entre sociología y espiritismo?*" en la Asoc. Esp. "Constancia".

- 6/12: "*Homenaje a Allan Kardec*", acto conmemorativo por el 197º aniversario de su nacimiento, ofrecido por el Grupo R.E.D.

## Instituciones que celebran su aniversario

Hacemos llegar un abrazo fraternal y nuestros votos, para que las instituciones hermanas que conmemoraron un nuevo aniversario de su fundación, puedan continuar la tarea para el bien del movimiento espirita.

- \*03/10/65: **Juana de Angelis**, de Capital Federal.
- \*11/10/64: **Amalia Domingo Soler**, de la Pcia. de Córdoba.
- \*12/10: **Humilde Caridad**.
- \*14/10/89: **Mensajeros de Luz**, de Mar del Plata, Pcia. de Bs. As.
- \*15/10/50: **Teresa de Ahumada**, de Capital Federal.
- \*22/10/74: **Amor y Paz**, de Gernica, Pcia de Bs. As.
- \*24/10/61: **José Hernández** de la Pcia. de Córdoba.
- \*27/10/67: **Isabel Fauda**, de Lomas de Zamora, Pcia. de Bs. As.
- \*27/10/79: **Círculo Espiritista**, de Banfield, Pcia. de

Bs. As.

\*01/11/94: Saenz Cortés, de Pehuajó, Pcia. de Ns. As.

\*04/11/20: **Caridad Cristiana**, de Lonquimay, Pcia. de Bs. As.

\*13/11/59: **Federación Espíritista Argentinas**.

\*14/11/37: **Universal**, de Mardel Plata, Pcia. de Bs. As.

\*20/11/69: **Pánfilo Segundo Martínez**, de la Pcia. de Santa Fe.

\*21/11/85: **Eslabón de Amor**, de Huinca Renancó, Pcia. de Córdoba.

\*27/11/33: **Luzy Verdad**, de Banfield, Pcia. de Bs. As.

\*04/12/28: **Paz, Amor y Elección**, de Bahía Blanca, Pcia. de Bs. As.

\*11/12/49: **Federación Argentina de Mujeres Espíritas**.

\*12/12/89: **Con Jesús de Nazareth**, de Huerta Grande, Pcia. de Córdoba.

\*12/12/67: **Hermanos de Jesús**, de Rosario, Pcia. de Santa Fe.

\*23/12/13: **Victor Hugo**, de Capital.

\*26/12/71: **Unión Espírita**, de Mar del Plata, Pcia. de Bs. As.

A todas ellas les enviamos por este medio, nuestro saludo y reconocimiento por la importante tarea que vienen realizando en pos del ideal espírita.

*Comprenderlo todo, es perdonarlo todo.*

**Tolstoy**

# CEA - CEPEA - DEK

El pasado ocho de diciembre la Confederación Espiritista Argentina – CEA -, el Consejo de Escritores y Periodistas de la Argentina – CEPEA -, y Difusión Espiritista Kardeciana – DEK -, realizaron en conjunto un acto de carácter doctrinario en el salón Urania de la Confederación Espiritista Argentina, al que han denominado: “CEA – CEPEA – DEK -: Siempre unidos para la difusión del Espiritismo en el Tercer Milenio”.

**El programa contó con diversas actividades, entre las cuales mencionamos tres conferencias sobre el tema, “Personalidades relevantes del Espiritismo. Sus aportes”:**

**Sir Arthur Connan Doyle**

Conferencista: Hno. Mario Bruno

**Cosme Mariño**

Conferencista: Hno. Juan Antonio Durante

**León Denis**

Conferencista: Hno. Jorge Quintans

*Palabras finales por el Presidente de la Confederación*

**Espiritista Argentina, Hno. Félix Renaud.**

*Hubo también un momento musical, a cargo del Coro del Banco Credicoop de Buenos Aires.*

## Sesiones mediúmnicas durante el verano

La Comisión Experimental, informa que la última sesión mediúmnica a realizarse en el corriente año será la del viernes 21 de diciembre.

Durante el mes de enero y febrero del año 2002 se efectuarán sesiones en los siguientes días:

**Martes:**

**08/01/02 y 05/02/02.**

**Viernes:**

**25/01/02 y 15/02/02.**

**Sábado:**

**19/01/02 y 23/02/02.**

Se reanudarán normalmente las sesiones en el mes de marzo a partir del martes 5, en los días y horarios habituales del plan de actividades que se transcribe en la última página de este boletín.



## Actividades Doctrinarias

La Comisión Experimental informa que durante los meses de octubre y noviembre del corriente, se realizaron las siguientes actividades doctrinarias:

- *Temas de estudio*

Se analizaron los puntos 11 a 16 inclusive, del tema: "*Introducción al estudio de la doctrina espírita*", de "El Libro de los Espíritus" de Allan Kardec.

- *Taller doctrinario*

En el taller doctrinario correspondiente al mes de octubre pasado, se analizaron los párrafos 147 a 150 b) inclusive, también extraídos de «El Libro de los Espíritus».

- *Charlas doctrinarias*

Hermanos de Luz y Vida ofrecieron las siguientes charlas doctrinarias:

14/10: "*La conducta del Espiritista*" dictada por Graciela Dieguez.

25/10: "*Transcomunicación Instrumental*" a cargo de José Dioguardi.

29/10: "*Pensamiento, actitudes y procederes*" ofrecida por Liliana de Bruno.

## Pedido en cadena

Solicitamos a los hermanos espiritistas y adherentes a nuestro ideal, a sumarse a la oración en cadena, a unirnos en pensamiento, en un acto de **caridad y amor** hacia nuestro prójimo. Todos los días entre las 22,00 y 23,00 (horario argentino), hagamos en conjunto el siguiente pedido especial:

**«Dios, Padre todopoderoso, que nuestro amor se extienda sobre la Tierra necesitada de paz, solidaridad, caridad y amor.**

**Que llegue nuestra oración a los lugares donde la desazón, la angustia y la falta de paz, hacen casi imposible vivir.**

**Que la desmedida ambición y poder de pocos hermanos no se convierta en injusticias y penurias para muchos.**

**Que Dios calme las mentes de los dirigentes**

9/11: "*Perfección Moral*", a cargo de Nicolás Kalinchuk

24/11: "*El Hombre y la Asociación Espiritista*", dictada por Claudio Pingitore.

27/11: "*Conciencia*", ofrecida por Celia Fernández.

**de las naciones.**

**Pedimos a nuestro Padre que llegue nuestro sentimiento, combatiendo así, el odio y el orgullo.**

**Que Dios asista a las almas que padecen y a nosotros, en el amor y en el bien al prójimo.**

**Que nuestro deseo sea más que eso, se convierta en fuerza y ayuda para estos hermanos necesitados. »**

El motivo obedece al constante pedido de los guías espirituales de Luz y Vida, por las guerras materiales y sus penosas consecuencias, libradas en varias regiones de nuestro planeta.

Si bien como espiritistas comprendemos que estas son necesarias para la evolución del hombre, lo que no es necesario es la crueldad que se manifiesta en el accionar de ciertos hermanos.

## Boletín Luz y Vida por e-mail

Envía a la Asociación Espiritista Luz y Vida, tu e-mail, que te haremos llegar el Boletín Luz y Vida trimestralmente.

## Bases de la Doctrina Espiritista:

- 1. Existencia de Dios:** inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas.
- 2. Leyes Divinas:** eternas e inmutables que reglan el universo material y moral.
- 3. Preexistencia y sobrevivencia del espíritu inmortal (alma):** principio inteligente del universo creado por Dios, sencillo e ignorante para evolucionar, con libre albedrío, para llegar a la perfección, su destino final.
- 4. Periespíritu:** cuerpo intermediario entre el espíritu y la materia.
- 5. Reencarnación:** o pluralidad de existencias corpóreas del espíritu, como medio ineludible para su evolución moral e intelectual.
- 6. Mediumnidad:** facultad del ser humano que posibilita la comunicación de los espíritus con los hombres en la Tierra.
- 7. Pluralidad de mundos habitados:** relacionados entre sí, de diferentes niveles evolutivos, acordes con la naturaleza de los espíritus que en ellos encarnan.
- 8. Jesús:** espíritu superior, guía y modelo de perfección moral a que puede aspirar la humanidad en la Tierra. Su doctrina es la más pura expresión de la ley de Dios.
- 9. Amor, justicia y caridad:** virtudes imprescindibles para el progreso moral del ser humano.

### Reunión de Comisiones de Luz y Vida:

Comisión Directiva: 2do. domingo de cada mes, a partir de las 10,00 hs.	Subcomisión de Fiesta: 2do. domingo, a partir de las 12,00 hs.
Comisión Experimental: 2do. domingo 11,00 hs.	Taller de Costura "Caridad y Cariño": todos los jueves, desde las 11,00 hs.
Subcomisión Juvenil: 1er.y 3er sábado desde las 18,30 hs.	

Sesiones	Primera semana	Segunda semana	Tercera semana	Cuarta semana
<b>Mediúmnicas:</b> (Marzo a Diciembre)	Videncia Escritura Oficial Elevación Parlante Cierre del Guía.	Estudio Elevación Parlante Pregunt. al Guía	Videncia Desarrollo Escrit Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Videncia Elevación Desobsesión Taller o Charla Cierre del Guía.
<b>Martes:</b> de 15,00 a 17,00 hs.				
<b>Viernes:</b> de 19,30 a 21,30 hs.	Videncia Elevación Desobsesión Cierre del Guía.	Taller doctrinario o Escritura Oficial Elevación Parlante Cierre del Guía.	Desarrollo Escrit Elevación Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Videncia Estudio Elevación Parlante Pregunt.al Guía.
<b>Sábados:</b> de 16,30 a 18,30 hs.	Videncia Desarrollo Escrit Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Escritura Oficial Elevación Parlante Desobsesión Cierre del Guía.	Videncia Estudio Elevación Parlante Pregunt. al Guía	Elevación Disertación o Taller Doctrinario.