



Boletín de Luz y Vida

Año LXXV - N° 336 ABR/MAY/JUN '00

DISTRIBUCION GRATUITA

Primer Centenario de la Confederación Espiritista Argentina

(Página 21)

Momentos vividos

(Página 3)

Revista Espírita

(Páginas 16 a 20)

**Continuación de la
Guía Práctica del Espiritismo
de Miguel Vives.**

(Páginas 11 a 14)

75 años cumplió nuestro Boletín

(Página 23)

"Fuera de la caridad no hay salvación"
"Fuera de la caridad no hay verdadero espírita"

KARDEC

Organio Informativo de la
Asociación Espiritista

Luz y Vida

San Ignacio 3666

(1231) Buenos Aires

Argentina

Teléfono / fax: 4957-5633

Desde el interior (011)

Desde el exterior (5411)

Fundada en Buenos Aires
el 3 de febrero de 1910

Personería Jurídica N°

35224/4492

Fichero de Cultos N° 88
Entidad de Bien Público N°
5876

**Afiliada a la Confederación
Espiritista Argentina**

Este órgano, refleja la actividad social, cultural, religiosa y de bien público de la Asociación Espiritista Luz y Vida.

Publicados o no, los originales se devuelven sólo a pedido de sus autores, y también se acepta mantener correspondencia sobre los mismos, con quien lo solicite.

Se autoriza la reproducción total de los artículos publicados en el Boletín, o el hacer uso de los mismos, por cualquier medio que fuera, sin imponer ningún requisito o condición.

Dirección:
Comisión Experimental

Publicación Trimestral
de Distribución Gratuita
Número Especial: Tirada
320 ejemplares

Editorial

Uno de los mayores anhelos que tiene el ser humano en la vida, es ser feliz. ¡Cuántas horas, a veces, emprendimientos y descubrimientos se hicieron en busca de la felicidad!

Tal vez lo que lleva a la equivocación del hombre, es creer que la felicidad es un atributo que hay que salir a buscarlo afuera, que es un bien externo, y no se da cuenta que la felicidad se busca y se encuentra dentro de uno mismo, pues ésta reside en nuestro ser espiritual.

¿Acaso podemos decir que existe una fórmula para ser felices? No, porque tampoco existe una regla única y universal para medirla. Todo depende con qué nos conformamos y qué es lo que nos hace felices.

Para los que buscan la felicidad en la posesión de bienes materiales, ellos son los que más desilusiones sufren, porque pronto descubren que al tiempo de haber alcanzado un logro, ya están necesitando otro que les satisfaga más que el anterior, que ya quedó atrás y no surte ningún efecto.

Eso sin mencionar que no intervengan otros elementos como la envidia, porque entonces, la desazón será aún mayor. Siempre querrá tener lo que no tiene y nunca se confor-

mará, porque su objetivo está en lo que el otro ha conseguido y no en el logro propio.

Los que buscan la felicidad en éxitos personales y profesionales, según sea el grado de ambición y las intenciones, podrán disfrutar de ciertos resultados, pero como vivimos en este plano atrasado y lleno de necesidades, tarde o temprano sobreviene alguna sacudida que hace tambalear el andamiaje que tan bien habíamos levantado.

En cambio, si lo que buscamos es la felicidad interior, la del alma, la verdadera, podemos ser ricos o pobres, famosos o desconocidos, sanos o enfermos, jóvenes o ancianos, con familia o sin ella, pero siempre encontraremos la paz espiritual que es lo que permite sentir esa sensación de satisfacción plena, o felicidad.

Si tenemos fe en nuestro Padre, sabremos cómo resignarnos ante lo que nos toque vivir, porque aceptamos los dolores como pago de deudas, como expiación. Si sabemos que con cada dolor vamos dejando la triste en el camino, producto de equivocaciones pasadas, le llamamos un sentido al sufrimiento y al sacrificio, y al encontrar ese por qué del sufrimiento, no nos rebelamos ante él, ya no parece injusto.

(Continúa en la pág. 20)



Momentos vividos



Unidos en este día
 90 años festejamos,
 con mucha alegría
 rodeados de hermanos.

Recuerdos y emociones
 en este día esperado,
 y cada uno de los rincones
 contiene nuestro pasado.

Todos presentes, sin excepción
 cada un que ha pasado
 cada uno que hoy está
 en nuestra querida institución.

Trayectoria material,
 acompañada de esfuerzo,
 cumplen con la tarea de
 mantener vivo el recuerdo.

Muchas palabras brotaron
 conteniendo sentimientos
 y pequeñas lágrimas derramaron
 por el recuerdo de los momentos.

Se conoce el trabajo
 por el resultado obtenido,
 se percibe la fraternidad
 por los momentos vividos.

Corresponde agradecer
 la gran oportunidad
 de trabajar y crecer
 en nuestra casa espiritual.



Charlas Doctrinarias

Éste es un espacio de formación doctrinaria que contiene charlas ofrecidas por los hermanos de Luz y Vida en las sesiones asignadas especialmente, tres veces al mes, y responden a sus pensamientos y experiencias vividas como espiritistas.

La importancia del centro espiríta

Antes que nada voy a hacer la aclaración de que daré por supuesto que los lectores creen en la existencia de Dios y de los espíritus (o almas), de lo contrario, lo que expondré queda invalidado desde el comienzo y vacío de todo contenido.

Nosotros afirmamos que el Espiritismo es ciencia, filosofía y religión.

Como **Religión**, no tiene ritos ni altares, pero se relaciona o religa con Dios, cree en Él y por Él siente devoción. El Espiritismo es la religión universal basada en el amor a nuestro Padre y a nuestro prójimo. Es cristiana porque tiene al Jesús de Nazaret como Maestro y Mesías, e intenta seguir sus enseñanzas.

Como **Filosofía**, es la doctrina que nos explica por qué vivimos, de dónde venimos y hacia dónde vamos. En sí, es la única que nos lo puede decir. ¿Por qué? Porque es la única que nos brinda información “desde el más allá” (por utilizar un término convencional). Con frecuencia oímos decir: ‘Nadie volvió de la muerte’ o ‘Nadie vino para contarnos qué es lo que pasa allá.’ Nosotros, los espiritistas, podemos decir que sí volvemos, que sí nos han contado y nos cuentan lo que pasa.

Y es aquí donde entra en juego el aspecto científico del Espiritismo.

Un hermano de Luz y Vida



Como *Ciencia*, nos explica cómo se produce toda la fenomenología de la comunicación de los seres desencarnados con los encarnados. Para ello, introduce un tercer elemento fundamental, semimaterial, que actúa como conexión para que eso sea posible: el periespíritu. Entonces, el periespíritu del ser desencarnado actúa sobre el del médium quien oficia de intermediario, para transmitir las ideas, pensamientos y sentimientos del ser. Además, existen otros elementos como el fluido universal, el principio vital y una serie de factores en los cuales no nos vamos a detener en esta exposición. [Puede encontrar toda la explicación científica detallada en *El Libro de los Médiums*, de Allan Kardec].

Dado que en ninguno de los libros de la codificación kardeciana se quita importancia a alguno de estos tres aspectos, no somos nosotros los que debemos hacerlo; no tenemos autoridad moral para ello, ni tampoco el mundo espiritual ha venido a cambiar esas bases. Aunque, en verdad, no podemos negar la realidad de que entre los espíritas hay quienes dan más importancia a alguno de estos tres aspectos y quienes niegan alguno de ellos.

Pero tal vez, la pregunta básica que deberíamos hacernos es, por qué Dios permite las comunicaciones mediúmnicas, por qué nos da la mediumnidad y para qué.

Y es aquí donde debemos entrelazar los diferentes aspectos del Espiritismo, que por supuesto se relacionan entre sí, de manera absolutamente inteligente y sensata, porque todos intervienen.

Si en la Tierra, Cristo nos enseñó a ser solidarios, a amar a nuestro prójimo, a tratar de ayudarnos en nuestras necesidades, ¿por qué los desencarnados no habrían de necesitar esa ayuda también? ¿Por qué no ampliar nuestro radio de acción al mundo espiritual? Y para eso, el ámbito apropiado e indicado es el centro espírita.

En él se leen las obras del Maestro Kardec, en

él se ora, se pide por todas las necesidades y sufrimientos del mundo material y espiritual, y en él se desarrolla, manifiesta y ejerce la mediumnidad, al producirse las comunicaciones de los hermanos desencarnados por intermedio de los encarnados.

Qué felicidad poder presenciar que un ser desencarnado logre paz, comprensión, alivio, arrepentimiento o fuerza, luego de comunicarse en algún centro espírita y escuchar la palabra material que tanto necesita.

Qué emoción para los que estamos en este mundo, recibir las palabras y los sentimientos de los seres de luz, que llegan como bálsamo y nos entregan sus lecciones, humildes pero sabias, que nuestro espíritu necesita para seguir adelante, como la guía que nos marca el camino y nos recuerda que no debemos desviarlo; como la fuerza para enfrentar los problemas y las pruebas que nos toca vivir.

Y cuando recibimos a ese hermano tan equivocado que perjudica, molesta, que está en la oscuridad, obsessor que desea hacer lo mismo con sus supuestas víctimas de la Tierra, ¿no estamos acaso haciendo una obra de caridad, como quien va a visitar a algún enfermo al hospital?

Si el que se comunica es un ser desesperado, que no halla consuelo para su dolor y no comprende su verdadero estado como espíritu, y se aferra a la tierra, quedando estancado en ese lugar que ya no le pertenece, o aquel otro que sufre tortura con el remordimiento, por el daño que causó, sin comprender que siempre hay tiempo para repararlo, ¿no es acaso una obra de caridad explicarles que el arrepentimiento es posible aún después de muerto el cuerpo, que siempre se puede pedir perdón, saldar las deudas, todo con la ayuda de Dios, ya sea en el espacio, o en futuras vidas en la Tierra?

Entonces, ¿por qué considerar al aspecto mediúmnico como menor, sin importancia, que no merece la atención o el cuidado de un espírita, o de un centro espírita?

Si Dios permite la mediumnidad es para que la usemos. Pero he aquí una reflexión aparte. Hay que ser muy serio en su uso, hay que poner mucho amor, humildad, desinterés personal y entregarse por completo a nuestro Padre, al Maestro Jesús y a los seres de luz del espacio, dado que son ellos los que guían la tarea.

Por empezar, hay que dejar en claro, que el centro no debe ser para invocar a nadie en particular, sino para recibir al que Dios permite que llegue. Por otra parte, ¿quién puede garantizar, en el caso de hacer una invocación, que no será un impostor el que ocupará el lugar?

Lo mismo que si las comunicaciones se hacen por pura curiosidad, o sólo para hablar con parientes fallecidos, o para averiguar sobre cosas materiales para provecho propio; entonces convengamos en que la mediumnidad no está siendo utilizada con el fin para el que fue entregada. Y así como Dios la da, también la quita, o la suspende momentáneamente. Es sabido que el mal uso de la mediumnidad en una encarnación, impondrá algún padecimiento posterior.

Los espíritas que pretendemos ser serios y tratamos de hacer las cosas bien, le damos a la mediumnidad una razón de ser tan sublime como la misma caridad.

Leemos en el Libro de los Médiums, Cap. XXXI, parágrafo IV: *“Si Dios envía a los hombres, espíritus para instruirles, es con el fin de ilustrarles sobre sus deberes, enseñarles el camino que puede abreviar sus pruebas y por esto mismo, su adelantamiento; además de la misma manera que el fruto llega a sazonarse, también el hombre llegará a la perfección. Pero al lado de los espíritus buenos que quieren vuestro bien, hay también los espíritus imperfectos que quieren vuestro mal; mientras los unos os conducen adelante, los otros os empujan hacia atrás. Debéis poner toda vuestra atención para distinguirles; el medio es fácil: procurad sólo comprender que todo lo que viene de un espíritu bueno no puede dañar a nadie y*

que todo lo que es malo, no puede proceder sino de un espíritu malo. Si vosotros no escucháis las prudentes amonestaciones de los espíritus que os quieren bien, si os agraváis de las verdades que pueden deciros, es evidente que os aconsejan los malos espíritus. Sólo el orgullo puede impediros el que os reconozcáis tal como sois, pero si no lo veis vosotros mismos, otros lo ven por vosotros; de manera que sois vituperados por los hombres que se ríen detrás de vosotros y por los espíritus.” Un espíritu familiar.

VI ... *“Los espíritus trabajan por orden de Dios para el progreso de todos sin excepción; vosotros espiritistas haced lo mismo.”* San Luis.

Una hna. de Luz y Vida, 1999

Experiencia del viaje a Salto, donde descansan los restos del hno. Pancho Sierra, realizado por integrantes de la Subcomisión Juvenil de Luz y Vida.

Fue un día importante, más allá del viaje y de conocer un lugar nuevo. Fuimos con muchos volantes y no pensamos que íbamos a repartirlos todos. La respuesta de la gente fue muy buena y los recibieron bien.

Allí nos encontramos con personas de muchos lugares diferentes, que tenían una creencia en Pancho Sierra pero no los agrupaba ninguna doctrina; y en otros casos sí. Los volantes se repartieron en una mañana, alcanzaron y sobrepasaron nuestras expectativas.

Además de compartir un día juntos y pasar una agradable jornada, sentimos que no sólo repartimos un simple folleto explicativo, sino que además contribuimos, aunque sea un poco, en que la doctrina espiritista sea bien entendida; o que simplemente nos conozcan.

Adrián Lezcano – Subcomisión Juvenil

Comunicación mediúmnica recibida en nuestra institución

Hermanas, hermanos míos, una vez más llego entre vosotros a esta aula a decirles que, tal vez, no logren medir lo que es para ustedes, haber conocido la doctrina espiritista. Si bien los hombres en la Tierra dicen que todos los caminos llevan a Dios, que todas las religiones conducen a Dios, lo que lleva al Padre es la fe, en las diferentes religiones.

Lo que lleva al Padre cuando se comprende el sacrificio de Jesús de Nazaret, es el amor que se brinda a los demás; pero la diferencia de todas las religiones en relación a la religión espírita, es que ésta en realidad le enseña al hombre a humanizarse en la Tierra, a mejorar sus sentimientos, comprendiendo la gran verdad de la reencarnación, de la llegada una y otra vez a este plano.

Es la doctrina espírita la que dice que no es solamente el rezo en la oración, sino que es acompañar esa oración con el sentimiento. ¿Qué es el espíritu? ¿Una sustancia material, es un ser incorpóreo? Es, en realidad, la vitalidad que llega al hombre en la Tierra, es el alma que no se palpa como un objeto, pero que se siente vivir en cada cuerpo físico del hombre; eso es lo que enseña la doctrina espírita. Explica que ser paciente y perdonar – no el perdón solamente a la vista del hombre, sino el perdón que se extiende desde el alma – es una vibración de sentimiento, que produce aquel discípulo espírita que va comprendiendo lo que el Maestro, en la tercera revelación, enunciara, dejando en la Tierra que solamente por el amor será salvo el hombre. Pero, ¿practica el hombre el amor, ese que no conoce egoísmo, ese que no ama más a aquél que tiene a su lado y desecha a otros? Porque la doctrina espírita enseña que el sentimiento debe trasponer todas las fronteras, porque aquél que hoy ha encarnado en un país distante, ayer fue vuestra madre,

vuestro padre, hermano, hijo, vuestra compañera. No les digo que el sentimiento familiar no deba existir, por algo es que se forma el conjunto de familia, el hogar; pero lo importante es comprender que esa caricia que se entrega con la mano hacia el hijo, hacia el nieto, ese beso que se da a la madre, al padre, al hermano, también puede entregarse, vibrando el alma en el deseo, trasponiendo las distancias, llegando a esos seres que necesitan sentir el calor del amor que les falta. Si bien se piensa que a los que les falta ese amor es porque merecen sufrirlo, la ley dejada por el Maestro es entregar siempre ese sentimiento. Acorten las distancias, hermanos míos, no se sientan demasiado pequeños para brindar esa riqueza; denla. No saben, cuando vuestra alma vibra verdaderamente, en un sincero deseo de llegar hacia el que sufre, hacia el desvalido, hacia el olvidado, cómo entra en esos seres, cómo les hace sentir que no están solos, que hay algo que los acompaña. Y son ustedes, mis hermanos, que saben brindar ese fraternal sentimiento, los que deben ir educando. Eso es lo que les enseña la doctrina espírita, para eso fue creada, para la ciencia que representa por el estudio que en ella se realiza, y para que el hombre, paulatinamente, en verdad se sienta hermano de su hermano. Que no solamente sean los lazos carnales, los lazos de sangre los que los unan, sino los lazos vibratorios del amor, siendo como son, hermanos por igual, hijos de un mismo padre, Dios.

No se cansen nunca de interiorizarse de las lecciones que los libros les dan, porque cada vez que los leen, encontrarán en ellos algo nuevo para ustedes.

Que nuestro Padre los bendiga, el Maestro los acompañe y que siempre unidos, nosotros los espirituales y vosotros, podamos trabajar por el espíritu. Hasta siempre hermanos míos.



La Vejez

No se envejece por haber vivido un cierto número de años, se envejece por haber desertado del ideal. Los años arrugan la piel, renunciar al ideal, arruga el alma. Serás tan joven como grande sea tu fe, tan viejo como tu duda, tan joven como tu confianza, tan viejo como tu abatimiento.

Anónimo

La honrada vejez no es la de los muchos años, ni se mide por el número de días. La prudencia es la verdadera canicie del hombre, y la verdadera ancianidad es una vida inmaculada...

Sabiduría 4:8-9

Las canas no hacen más viejo al hombre, cuyo corazón no tiene edad.

Alfred De Musset

Cumplir años no es envejecer, es estar consciente de una vida que llega y se va, de la que sólo queda el amor con que se viva.

Madre Teresa

Mientras más envejezco, percibo más claramente la dignidad y la atrayente belleza de la sencillez en el pensamiento, conducta y lenguaje; un deseo de simplificar lo complejo y de tratar todo con naturalidad y claridad.

Juan XXIII

Buscad el consejo de los ancianos, pues sus ojos han visto el rostro de los años y sus oídos escuchado las voces de la vida. No obstante sus consejos os desagraden, escuchadlos...

Kahlil Gibran

El cuerpo envejece, pero no la actividad creadora del espíritu. Goethe concluyó "Fausto" a los 82 años; el Ticiano pintó obras maestras a los 98; Toscanini dirigió orquestas a los 87; Edison trabajaba en su laboratorio a los 83; Benjamin Franklin contribuyó a redactar la constitución de los Estados Unidos a los 81...

Wilfred Peterson

Vuestros viejos soñarán sueños, y vuestros mancebos verán visiones.

Biblia – Joel 2:28

Saber cómo envejecer es la obra maestra de la sabiduría, y uno de los capítulos más difíciles en el sublime arte de vivir.

Amiel

A medida que envejecemos, los hechos pierden importancia para nosotros y no vale la pena disimularlo.

Ugo Betti

Si los viejos desconfían de la juventud, es porque han sido jóvenes.

Shakespeare

No se trata de cuántos años tengamos, sino de cómo los llevemos.

M. Dressler

La vejez . . . puede ser el tiempo de nuestra dicha.

Jorge Luis Borges



Sentir del Espiritismo

Comenzaremos a entregar, a los que se interesan por la doctrina espiritista, los principales valores de su esencia.

Antes de exponer otros puntos, es necesario hacer una justa valoración de la misma.. Deberán saber que **no** es el Espiritismo un llamado a los muertos, utilizando las “mesas de tres patas,” ni es embauclar a personas crédulas, supersticiosas o ignorantes; ni mucho menos lo son las bajas prácticas de curanderismo. La doctrina espiritista es un saber integral que se expresa a través de la ciencia, la filosofía y la religión; es decir por medio de los tres grandes factores que dan origen al conocimiento. Y ese carácter científico, filosófico y religioso lo sustentan eminentes sabios y pensadores, como también numerosas almas modestas, con sed de encontrar el camino de la verdad y una auténtica espiritualidad.

Carácteres actuales de la Doctrina Espiritista:

- a) Constituye una ciencia positiva y experimental.
- b) Es la forma contemporánea de la revelación divina.
- c) Marca una etapa importantísima en el progreso humano.
- d) Da solución a los problemas morales y sociales.
- e) Depura la razón y el sentimiento, y satisface la conciencia.
- f) No impone una creencia; invita al estudio.
- g) Realiza una gran aspiración que responde a una necesidad histórica.

Fundamentos doctrinarios:

- Existencia de Dios.
- Pluralidad de mundos habitados.
- Preexistencia y persistencia eterna del espíritu.
- Demostración experimental de la supervivencia del alma humana, por medio de la comunicación con los espíritus.
- Reencarnación o pluralidad de existencias, como

necesidad para la evolución del ser.

- Recompensas o penas como consecuencia de los actos.

- Progreso infinito. Comunicación universal de los seres. Solidaridad.

Una hermana de luz y Vida

Mensajes de dos seres espirituales, psicografiados en Luz y Vida.

• Señor, te busqué tanto en la tierra, creí que me habías olvidado. El dolor hizo tambalear mi fe y me sentí solo. Al llegar al espacio me costó comprender mi nuevo estado. Sólo al llegar a mí, voces amadas que me decían de su amor, empecé a entender. Qué desagradecido fui, al no entender que siempre estuviste cerca, que mi desesperación era la que me alejaba de tu amor y tu ayuda. Sé que debo andar mucho, sólo te pido tener fuerzas y fe para que no se doblegue mi espíritu. Gracias y perdóname.

• Cuántas veces busqué un lugar que me albergase, un hogar, una familia. No encontré nada de eso. Dejé la tierra sólo y sin ningún amor que me rodease. En el espacio, luego de mucho esperar la respuesta, porque vivía desesperado, me mostraron mi pasado; vidas anteriores en las que el rechazo y el desamor hacia mis familiares, eran profundas heridas que les infería. Cuánto me avergoncé, cuánto comprendí la justicia de Dios. Hoy tengo mucho todavía para purgar, pero tengo esperanza en mi espíritu. Volveré a la tierra una vez más y alguien me brindará amor.

Gracias a Dios.

Contenido del folleto explicativo repartido en Salto, provincia de Buenos Aires, por los integrantes de la Subcomisión Juvenil, en ocasión de celebrarse un nuevo aniversario del nacimiento de Pancho Sierra, en el pasado mes de abril.

BASES DE LA DOCTRINA ESPIRITISTA

[Las mismas están contenidas en la contratapa de nuestro boletín]

RESEÑA BIOGRÁFICA DE PANCHO SIERRA

Francisco Sierra nació en Salto, provincia de Buenos Aires, Rep. Argentina, el 21 de abril de 1831, siendo hijo de don Francisco Sierra y de doña Raimunda Ulloa. Fue un niño de desarrollo normal que se educó en el Colegio de don Rufino Sánchez. Vivió primero en Rojas y luego se mudó a la estancia “El Porvenir,” entre Rojas y Pergamino.

Cosme Mariño, escritor, periodista y fundador del diario “La Prensa,” es quien lo acercó a la Sociedad Espírita “Constancia.” En este lugar, don Pancho conoce al ingeniero Rafael Hernández, senador de la legislatura de Buenos Aires y hermano de José Hernández, autor del Martín Fierro.

Su vida estuvo incondicionalmente al servicio del mundo espiritual, y en todo momento se declaró **espiritista**. Pancho Sierra no escribió libros, pero sus visitas frecuentes a la sociedad Constancia, hicieron que recomendara a sus seguidores la lectura de “El Evangelio según el Espiritismo” de Allan Kardec.

Falleció el 4 de diciembre de 1891 en la estancia “El Porvenir” y sus restos físicos fueron depositados en el cementerio de Salto.

A la luz del Espiritismo, don Francisco Sierra era un espíritu evolucionado, con una mediuminidad que siempre respondió a las más elevadas leyes morales, pues cuanto hizo en bien del prójimo, lo realizó desinteresadamente. Jamás pidió remuneración alguna. Su misión fue espiritualizar el alma del pueblo por medio de sus facultades mediúmnicas. Era un misionario, un hijo de la “luz,” cuyo destino fue **amar a los que sufren**.

¡Gracias PANCHO SIERRA por la ayuda que sigues ofreciendo desde el mundo espiritual!

Sigues vivo en espíritu y en el corazón de aquellos que te aman.

ORACIÓN A PANCHO SIERRA

Dios mío, tus miras son impenetrables y en tu sabiduría, has creído necesario afligirme por medio de una enfermedad. Te suplico mires con compasión mis padecimientos y te dignes ponerles término.

Y a ti, Pancho Sierra, os ruego secundéis mi deseo de aliviar mis aflicciones. Dirigid mi pensamiento para que Dios pueda verter un bálsamo salutífero sobre mi organismo y consuelo de mi alma.

Haz, Pancho Sierra, que la dolencia que me aqueja, pueda curarse. Inspiradme paciencia y dadme fortaleza para contrarrestar mis dolores con cristiana resignación.

Fe es creer en lo que no se ve; y la recompensa es ver lo que uno cree.

San Agustín

Examinémonos a nosotros mismos

El deber del espírita cristiano es el de tornarse progresivamente mejor. Es útil, por eso, verificar periódicamente, mediante un riguroso examen personal, el estado de nuestras condiciones íntimas. El espírita que no progresá en un lapso de tres años sucesivos, permanece en estado estacionario.

Analiza tu paciencia: ¿Estás más sereno, agradable y comprensivo?

Inquiere sobre tus relaciones de orden hogareño: ¿Conquistaste el más alto clima de paz en tu propia casa?

Investiga las actividades que te competen en el templo doctrinario: ¿Colaboras con más entusiasmo en la obra del Señor?

Obsérvate en las manifestaciones frente a los amigos: ¿Llevas el Evangelio más vivo en tus actitudes?

Reflexiona sobre tu capacidad de sacrificio: ¿Notas en ti una mayor disposición de servir voluntariamente?

Pesquisa tu propio desapego: ¿Te sientes más liberado del ansia de posesiones e influencias terrenas?

¿Usas con mayor frecuencia los pronombres "nosotros" y "nuestro," y menos los singulares "yo," "mío" y "mía"?

Tus momentos de tristeza o de cólera reprimida, que en oportunidades sólo tú conoces, ¿son en la actualidad más raros?

¿Disminuyeron los pequeños remordimientos ocultos en lo profundo de tu alma?

¿Superaste antiguos desafectos y aversiones?

¿Corregiste los lapsos crónicos de desatención y negligencia?

¿Estudias más atentamente la doctrina que

profesas?

¿Comprendes mejor la función creadora del dolor?

¿Cultivas todavía alguna discreta enemistad?

¿Auxilias a los necesitados con más abnegación?

¿Oras realmente?

¿Tus ideales, evolucionan?

¿Tu fe razonada se consolidó más segura?

¿Tienes la palabra más indulgente, los brazos más activos y las manos más dispuestas a proteger?

Evangelio es alegría en el corazón: ¿Estás, efectivamente, más alegre y feliz íntimamente, en estos tres últimos años?

¡Todo marcha! ¡Todo evoluciona! ¡Brindemos nuestro rendimiento individual a la obra de Cristo!

Valora la existencia hoy, espontáneamente, viviendo en paz, para que no te veas en la obligación de valorarla mañana bajo el impacto del dolor.

¡No te engañes! Un día que se fue es una cuota más de responsabilidad, un paso más rumbo a la vida espiritual, una oportunidad más aprovechada o perdida.

Interroga a la conciencia en cuanto al aprovechamiento de tu tiempo, de tu salud, y a las oportunidades de hacer el bien que dispones en la vida diaria.

Haz esto ahora, mientras puedes valerte de tu cuerpo humano y mientras tienes la posibilidad de reconsiderar tu orientación, corrigiendo los engaños con facilidad, pues cuando vengas para este lado, ya será más difícil...

André Luiz



Guía Práctica del Espiritista

De Miguel Vives

(Continuación del número anterior)

Digo que si se nota en él alguna inclinación o costumbre que no falte a la justicia, a veces nos lo podemos atraer, procurando aparentar que aquellas costumbres o inclinaciones son de nuestro agrado, procurar contraer amistades íntimas por aquel lado, para ver si teniéndonos después más confianza, llegamos a tener influencias moral para llevarlo a buen camino. Esto es lícito y de alta práctica moral, siempre que esto no pueda separar al espiritista que tal hace en bien de su hermano, del buen camino. Para más claridad: debemos estudiar las cualidades buenas que hay en nosotros, para ver si con la unión de éstas, reparamos defectos. Ahora, cuando sobre un hermano se ha hecho todo lo posible y él no se deja convencer, es necesario, sin ruido, ni sin choque de ninguna clase, separarse o separarlo, procurando no contaminarse, ni que nadie se contamine con él, pero siempre después de haber adoptado todo aquello que aconseja la humanidad, el amor, la indulgencia y la caridad.

He dicho que todo espiritista debe ser caritativo con su hermano, y esto lo demuestra el que, si se nos obliga, según ley divina a practicar la caridad en todo, mucho más debemos practicarla entre los que, bajo el punto de vista espiritual, debemos formar una sola familia.

Así, pues, el espiritista no debe abandonar a su hermano, ni en la crisis, ni en la enfermedad, ni en la miseria; muy al contrario, debe ser para él como un padre o como una madre; consolarle en sus aflicciones, asistirlo en sus enfermedades, ayudarle en sus necesidades, protegerlo en su ancianidad,

darle la mano en su juventud; en una palabra, debe ser todo espiritista para su hermano, la verdadera providencia terrenal, sosteniéndole hasta donde se pueda, en todos los trances de la vida planetaria. Así como en la parte moral debemos ser caritativos, indulgentes y humildes con nuestros hermanos, no lo debemos ser menos en la parte material. Así es como crearemos, en nosotros, una verdadera fraternidad, porque el amor dispensa muchas cosas, y si llegamos a amarnos mucho, no hay duda que nos sufriremos nuestros defectos con gusto.

He aquí la manera de dar buen ejemplo a la humanidad, que tan llena de males y egoísmos está; he aquí la manera de hacer más llevadera la cruz que por ley hemos de llevar en este mundo, porque el amor es la savia divina y el bien y la paz; he aquí la manera de atraer las miradas de la humanidad y demostrarle que la palabra hermano, no es pura fórmula, sino la expresión del amor que nos sentimos. He aquí la manera de constituir una familia que nos quitaría muchas amarguras que hoy nos agobian y nos daría muchos días de paz y de alegría y reinaría en nuestras reuniones tanta cordialidad y tanto amor, que en ellas se regenerarían nuestros espíritus. No quiero decir con esto que no haya paz entre nosotros, pero habría más; no diré que no haya amor y protección, pero ésta sería más decidida y otros horizontes se despejarían en nuestras reuniones, en nuestros centros, en nuestras sesiones. Hay amor y protección mutua entre nosotros, pero ésta ha de ser más decidida; hay amor entre nosotros, pero ésta ha de ser más entusiasta; hay caridad, pero éste ha de ser más amplia y extensiva. Si en la tierra no es posible, fuera de la familia, ha-

llar moradas de paz, debe serlo entre nosotros: por eso hay que tratarse con indulgencia, con amor y con caridad.

Sólo así cumpliremos lo que nos hemos propuesto al venir a la tierra, porque no somos espiritistas porque sí, sino que lo somos porque vinimos ya preparados, y no hay duda que, desde el mundo espiritual, hicimos propósitos de hacer mucho bien y sólo la turbación puede hacernos olvidar tan buenos propósitos: por eso es necesario hacer grandes esfuerzos para que la protección espiritual pueda despertar propósitos olvidados.

Y no siempre el amor en germen, la caridad y la humildad domina en los centros y reuniones espiritistas. Causa lástima el ver, como yo he visto algunas veces, luchas en los centros para llegar a ser los primeros; causa lástima el ver a veces luchas, discusiones, desavenencias, por si será éste o aquél quien ejercerá el cargo de presidente.

Esto ha pasado algunas veces, demostrando hasta dónde se llega cuando se pierde el buen sentido espiritista. Esto llega a suceder cuando en un centro se pierde el verdadero amor al Padre y el agradecimiento al Señor y Maestro.

Los que más influyen en un centro espiritista, son los que han de vivir más alerta y son los que más han de guardar las reglas prescritas en los artículos anteriores, porque son los encargados de vigilar y conducir a los que tienen menos alcances y menos comprensión. Si a todos los espiritistas incumbe el ser prácticos en la caridad, en la adoración al Padre en el espíritu y verdad, a la admiración de su gran obra, de su gran providencia y de su gran amor; a la admiración y estima del Sublime Mártir, Señor de los señores; al conocimiento y práctica de su ley; a la práctica de templanza y del amor al prójimo, ¡cuánto más incumbe a los que, por alguno o varios conceptos, llegan a te-

ner influencia y a dirigir algunos de sus hermanos! La misión de éstos es sumamente delicada, porque según su manera de obrar pueden llevar a algunos o a muchos al buen camino o les pueden hacer encallar en los peligros de la vida. Los que, por su entender, comprenden más y se convierten en guías de sus hermanos, no se pertenecen a sí mismos; son como ejemplo de sus hermanos y no pueden hacer bancarrota a la verdad, sino ser fieles a la ley divina y procurar siempre vivir alerta, para no interpretar mal la ley; deben ser modelos en todo, nunca pueden dejarse dominar por el amor propio, que siempre es muy mal consejero, que debe rechazar todo espiritista y mayormente el que ha venido con una inteligencia superior a la generalidad. Los que destacan por su comprensión sobre la mayoría, pueden sacar un gran bien de su misión y elevarse a gran altura espiritual, si su existencia la emplean en el bien para sus hermanos, siendo modelos en las virtudes y prácticas consignadas; pero pueden contraer una gran responsabilidad, si la inteligencia y superioridad que tienen sobre sus hermanos, la emplean para satisfacer miras u opiniones personales, o bien andando con poco cuidado, saben sacar pocos fruto de sus facultades. Yo, a pesar de ser persona insignificante, tiemblo sólo al pensar que pudiera cometer alguna falta, que, por desidia mía o por amor propio, o por falta de amor al Padre, de agradecimiento al Señor o por falta de indulgencia, amor o caridad pudiera ser causa de que alguno de mis hermanos se desviara. No podemos ser infalibles; pero cuando en algo no hemos sido correctos en la práctica de la ley divina, si esta incorrección nos perjudica sólo a nosotros mismos, debemos corregirla; pero si ésta trasciende y puede perjudicar a nuestros hermanos en la práctica del Espiritismo, debemos ser prontos en dar toda clase de satisfacciones, acudiendo a todas aque-

llas virtudes que el caso requiera, hasta dejar borradas las huellas de la incorrección cometida.

A veces sucede que son dos las personas que ejercen una influencia decidida entre los hermanos de un mismo centro; éstos han de procurar siempre que no se formen bandos, si no mantenerlos siempre en la mayor unidad posible; y si la influencia de cada uno de los dos no bastara para mantenerlos unidos en el amor y la unidad de miras, desde el punto de vista que debe reinar siempre en los centros espiritistas, los que tal influencia ejercen deben ponerse al último de todos, sellando su boca y sólo hablar para aconsejarles lo que el Señor manda en su ley. Hace poco tiempo vinieron algunos espiritistas ante mí para dirimir sus cuestiones, a fin de que yo diera la razón al que, según mi parecer, la tuviera. Porque no me dijieran que no había escuchado sus razones les atendí. La ofensa consistía en algunas palabras poco respetuosas que unos dirigieron a los otros; al preguntarme mi parecer, fue mi contestación la siguiente:

-¿Los que habéis pronunciado palabras poco caritativas sobre vuestros hermanos, ¿habéis pensado antes de pronunciarlas en el deber que tiene todo espiritista, de practicar la ley de caridad, amor, indulgencia y fraternidad a que os obliga el Espiritismo? Y os que habéis recibido la ofensa, antes de daros por resentidos, ¿os habéis acordado del Señor y Maestro que se dejó besar por el apóstol traidor y no respondió ni una palabra a los insultos, a los golpes, a las heridas que le inferían sus verdugos y martirizadores, antes bien, les perdonó y pidió perdón para ellos? Es muy natural que no pudieron darmel ninguna contestación categórica. Entonces les dije: -Id, pues, aprended bien lo que el Espiritismo os manda y enteraos bien de lo que manda el Señor en su Evangelio, y de lo que Él hizo, y cuando estéis bien enterados y lo practi-

quéis, vosotros mismos me diréis quiénes de vosotros tiene razón y quiénes no la tienen.

Así, entendiendo que no es fácil haya nunca disensiones en donde reine el amor, la caridad y la humanidad, porque cada uno se considerará que es el servidor de los demás y tendrá sumo gusto en serlo, porque sabrá que así cumple la ley y así progresá, y que, por este camino llegará a su felicidad, mientras que, siguiendo por el camino contrario, labra su ruina, que más o menos tarde tendrá que soportar. Entiendo, también, que pueden presentarse asuntos difíciles de solucionar; en estos casos, los más prudentes, se callan y suplican a Dios y esperan que el tiempo y los acontecimientos vengan a poner remedio a los males, y sólo se acude a una resolución extrema, cuando, ni la caridad, ni la indulgencia, ni el amor, ni la humildad pueden remediar esos males; pero la resolución se ejecuta con la prudencia y buenas formas que aconseja la moral más acrisolada evitando murmuraciones y, sobre todo, hechos que puedan trascender fuera de los espiritistas: porque, si no, se incurre en grave falta; se originan escándalos y publicidades que hacen gran daño a los que nos observan, y se les da lugar a considerar a los espiritistas como se considera a los demás hombres que no profesan ninguna doctrina moral. En resumen: entendemos que en los centros espiritistas debe haber quien dirija y enseñe; pero éstos no se hacen por votación ni a voluntad de los hermanos, sino que éstos vienen ya nombrados desde arriba; por eso el especial cuidado debe ser en saber reconocer los que vienen aptos para hacer un trabajo especial, y si le llegan a conocer, procurar que ocupen el lugar por el cual han venido entre nosotros, y mientras no haya motivo, deben permanecer en su puesto, porque de lo contrario, se corre el riesgo de perder la verdadera lógica espiritista y caer en graves errores. No nos cansaremos de repetir: en los centros en

donde reine el amor y la adoración al Padre, en espíritu y verdad, la admiración, respeto y amor al Señor, la indulgencia, la caridad y la humildad, no faltará paz y armonía entre los hermanos, su vida se deslizará más tranquila, sentirán gozo en el alma, porque muchas veces recibirán la influencia de buenos espíritus, harán un gran progreso y hallarán una recompensa en el mundo espiritual, más grande de lo que se puede calcular.

LO QUE DEBE SER ELESPIRITISTA ANTE LA HUMANIDAD

DICE EL SEÑOR: Vosotros sois la sal del mundo; si la sal pierde su sabor, ¿con qué será salado? Que es como si dijera: Vosotros sois la luz del mundo; si la luz pierde su claridad, ¿con qué se iluminará?

Todo espiritista que haya hecho profesión pública de sus creencias, no debe olvidar nunca por dónde pasa, a dónde va, y allí dónde frecuenta, se nos observa y se nos estudia, para ver cómo obramos los espiritistas, ya que saben que nuestra manera de pensar es muy distinta de la de los que no profesan nuestras ideas. De modo que debemos tener muy presente aquellas palabras de un gran espíritu: Prudencia en el pensar, prudencia en el hablar, prudencia en el obrar, porque si olvidamos las reglas que el Espiritismo nos prescribe y que algunas de ellas están anotadas en los artículos anteriores, podemos caer en ridículo, por no estar nuestros actos ajustados a la moral, cuando es bien practicada, es el mejor medio de propagar y ensalzar nuestros principios. De manera, que una actitud correcta y llena de dulzura, es de una atracción poderosa y podemos atraernos con ellas las simpatías de muchos y hacernos agradables por nuestro trato. Nuestras maneras y costumbres es lo primero que todo espiritista debe

emplear en su propaganda; primero, obrar; después, hablar, a no ser que la necesidad de las circunstancias nos obliguen a hablar primero que obrar. Cuando así deba hacerse, debemos ser muy prudentes y humildes y debemos dar pruebas de una excelente educación. Por eso es posible, obrar primero; vale más que nos conozcan primero por las obras, que por las palabras; así, cuando venga la hora de hablar, nos escucharán con más respeto y seremos mejor atendidos, procurando no entrar a propagar nuestras ideas, sino en ocasión oportuna, empezando siempre por demostrar lo que es la moral del Espiritista, sus tendencias y sus fines, que son, el hacer mejores a los hombres, traer la paz a la humanidad y demostrar un porvenir más feliz que el que poseemos en la tierra, y sólo debe enterarse en la explicación de fenómenos espiritistas, cuando ya las personas a quienes se habla, han aceptado la moral y en algo comprenden su sublimidad, y en casos que su puedan ser mejor comprendidos y estén al alcance de las personas con quienes hablamos.

A veces hemos oído hablar a espiritistas entre personas profanas al Espiritismo y hemos tenido que escuchar la explicación de fenómenos que han estado muy fuera del alcance de las personas que escuchaban al espiritista, y esto, casi siempre, ha dado por resultado o la burla, o la mayor incredulidad, porque han considerado fanático al citado espiritista, perdiendo así, toda influencia moral sobre aquellas personas. Por eso la propaganda moral, casi siempre, es bien recibida y, mayormente, si el espiritista que la propaga es persona que sabe portarse de una manera distinguida; cosa muy fácil para todo espiritista estudiante y que esté bien penetrado de lo que Espiritismo le prescribe.

(Continuará en el próximo número)

Oracion por la Paz

Un cuento

Dios Todopoderoso:

Hoy que el hombre se agita en la Tierra
alterando del mundo la paz,
hoy que el hombre se mata en la guerra,
haz que cese su afán de matar.

Haz que brille la luz del Maestro
y sus sabias palabras de amor
sean el faro, y el hombre siniestro
rectifique en la Tierra su error.

Haz que cese, Señor, la metralla,
ya las madres no quieren llorar,
que tan sólo sean nuestras plegarías
un solemne himno a la paz.

Que tus leyes de amor y justicia,
de consuelo, de luz y verdad,
sean siempre la regla precisa
que le impone al hombre...¡Amar!

Que tan solo, Señor, la divisa
de este mundo sediento y falaz
que olvidó de Jesús la premisa
de amar, sea la blanca bandera de paz.

(El cuento transcripto fue tomado del libro "Ramo de Inspiraciones" de Zulema Mucci)



Tres peregrinos iban caminando por una comarca. Al cabo de unas horas se detuvieron ante una puerta y golpearon. Se asomó la señora de la casa y preguntó qué deseaban. Ellos le dijeron que deseaban pasar a su casa para descansar. La mujer les contestó que deberían regresar más tarde, porque su esposo no se encontraba en ese momento. Y así lo hicieron.

Volvieron esa misma noche y el padre de la casa salió a su encuentro.

- "Pueden pasar si lo desean."

- No, respondieron, los tres juntos no entramos a las casas, sólo uno de nosotros lo hará, así es que deben decidir a quién van a invitar a pasar.

- "¿Por qué, cuál es vuestro nombre?"

- Somos Abundancia, Éxito y Amor, y debes elegir quién de los tres entrará.

Para entonces, la pequeña hija de la casa se había acercado a su padre para ver quién había golpeado a la puerta. Entonces el hombre le pidió a la pequeña que fuera ella quien lo decidiera.

- "Que sea el Amor el que entre." Respondió la niña.

Luego de decir esto el Amor entró, y detrás de éllo siguieron la Abundancia y el Éxito.

- "!Pero cómo!" exclamó el hombre, ¿acaso no debía ingresar tan sólo uno de los tres?"

- Lo que pasa, respondieron, es que donde quiera que el Amor vaya, nosotros vamos con él, porque sólo donde hay verdadero amor, puede llegar la abundancia y el éxito.

Revista Espírita
Diario de Estudios
Psicológicos
Publicado bajo la
dirección de
Allan Kardec
Año 1858

(Continúa del número 334)

Diferentes clases de manifestaciones

Los espíritus atestiguan su presencia de diversas maneras, según su aptitud, su voluntad y su mayor o menor grado de elevación. Todos los fenómenos de los cuales tenemos ocasión de ocuparnos, se relacionan naturalmente a algún modo de comunicación. Creímos conveniente, para facilitar la comprensión de los hechos, abrir la serie de nuestros artículos, según el cuadro de las diferentes naturalezas de las manifestaciones. Las mismas pueden resumirse así:

1. *Acción oculta*, cuando no tiene nada ostensivo. Ellas son, por ejemplo, las inspiraciones o sugerencias de pensamiento, las advertencias íntimas, las influencias sobre los acontecimientos, etc.

2. *Acción patente o manifestación*, cuando se aprecia de un modo cualquiera.

3. *Manifestaciones físicas o materiales*, son aquéllas que se transmiten por fenómenos sensibles, tales como los ruidos, el movimiento y el traslado de objetos. Esas manifestaciones no implican, con frecuencia, ningún sentido directo; sólo tienen por objeto llamar nuestra atención sobre alguna cosa y convencernos de la presencia de una fuerza superior a la del hombre.

4. *Manifestaciones visuales o apariciones*, cuando un espíritu se revela a la visión, bajo cualquier forma, sin tener ninguna de las propiedades conocidas de la materia.

5. *Manifestaciones inteligentes*, cuando revelan un pensamiento. Toda manifestación que comporte un sentido, ya sea un simple movimiento o un ruido que acuse cierta libertad de acción, que responde a un pensamiento u obedece a una voluntad, es una manifestación inteligente. Ocurre en todos los grados.

6. *Las comunicaciones*, son las manifestaciones inteligentes que tienen por objeto un intercambio seguido de pensamientos entre el hombre y los espíritus.

La naturaleza de las comunicaciones varía según el grado de elevación o de inferioridad, de sabiduría o de ignorancia del espíritu que se manifiesta, o según la naturaleza del asunto de que se trata. Ellas pueden ser frívolas, groseras, serias o

instructivas.

Las comunicaciones *frívolas*emanan de espíritus livianos, burlones o traviesos, más astutos que malvados, y no le dan ninguna importancia a lo que dicen.

Las comunicaciones *groseras* se traducen en expresiones que chocan las costumbres. Sólo emanan de espíritus inferiores, o que aún no están despojados de todas las impurezas de la materia.

Las comunicaciones *serias* son formales en cuanto al asunto y a la forma en que se realizan. El lenguaje de los espíritus superiores es siempre digno y está exento de toda trivialidad. Las comunicaciones que excluyen la frivolidad y la grosería, y que tienen un fin útil, aunque sea de interés privado, es seria por cierto.

Las comunicaciones *instructivas* son serias y tienen como objetivo principal una enseñanza brindada por los espíritus, sobre la ciencia, la moral, la filosofía, etc. Tienen mayor o menor grado de profundidad y veracidad, según el grado de evolución y de desmaterialización del espíritu. A fin de extraer un provecho real de tales comunicaciones, es preciso que sean periódicas y que continúen con perseverancia. Los espíritus serios se unen a aquéllos que quieren instruirse y los secundan, al tiempo que le dejan a los espíritus livianos, la tarea de divertir

con humoradas a aquellos que ven, en las manifestaciones, tan sólo una distracción pasajera. Sólo por la regularidad y por la frecuencia de las comunicaciones, es que se puede apreciar el valor moral e intelectual de los espíritus con los cuales se conversa, y el grado de confianza que merecen. Si se necesita experiencia para juzgar a los hombres, se precisa aún más, para juzgar a los espíritus.

Diferentes modos de comunicaciones

Las comunicaciones inteligentes entre los espíritus y los hombres, pueden ocurrir por señales, por la escritura y por la palabra.

Las señales consisten en el movimiento significativo de ciertos objetos, y con mayor frecuencia, en los ruidos y golpes. Cuando esos fenómenos comportan un sentido, no permiten dudar de la intervención de una inteligencia oculta, en razón de que si *todo efecto tiene una causa, todo efecto inteligente tiene una causa inteligente*.

Bajo la influencia de ciertas personas designadas por el nombre de médiums, a veces espontáneamente, un objeto cualquiera puede ejecutar movimientos convencionales, dar un número determinado de golpes y transmitir, así, respues-

tas por *sí* o por *no*, o por la designación de las letras del alfabeto.

Los golpes también pueden hacerse oír sin ningún movimiento aparente, y sin ninguna causa ostensible, ya sea en la superficie, en la propia textura de los cuerpos inertes, en una pared, una piedra, o cualquier otro objeto. De todos esos elementos, siendo la mesa la más cómoda por la movilidad y por la facilidad para colocarse a su alrededor, es el medio del cual se han servido con mayor frecuencia, y de ahí la designación del fenómeno en general, por las expresiones bastante triviales de *mesas hablantes* y de *danza de las mesas*; expresiones que conviene desterrar, primero porque se prestan al ridículo, segundo porque pueden inducir al error, haciendo creer que las mesas tienen una influencia especial.

Daremos a ese modo de comunicación, el nombre de *semántica espírita*, palabra que da perfectamente la idea y comprende todas las variedades de comunicaciones por señales, movimiento de cuerpos o golpes. Uno de nuestros correspondentes nos propone designar, especialmente a este último medio, el de los golpes, con la palabra *tiptología*.

El segundo modo de comunicación es la escritura; nosotros lo designaremos con el nombre de *psicografía*, también empleada por un correspondiente.

Para comunicarse por la escritura, los espíritus emplean como intermediarios, a ciertas personas dotadas de facultades de escribir bajo la influencia de la fuerza oculta que las dirige y que ceden a un poder, evidentemente, fuera de su control; porque ellas no pueden detenerse ni proseguir a voluntad, y en la mayoría de los casos, no tienen conciencia de lo que escriben. Su mano se agita por un movimiento involuntario, casi febril; toman el lápiz a pesar suyo y así lo dejan del mismo modo. Ni la voluntad ni el deseo pueden hacerla seguir, en todo caso, no deben. Esa es la *psicografía directa*.

Las comunicaciones transmitidas por la psicografía tienen una mayor o menor extensión, según el grado de la facultad de la mediadora. Algunos sólo obtienen palabras; en otros la facultad se desarrolla por el ejercicio y escriben frases completas, y con frecuencia, disertaciones ofrecidas sobre asuntos propuestos, o tratados espontáneamente por los espíritus, sin que hayan sido provocados por ninguna pregunta.

A veces, la escritura es limpia y muy legible, otras no es descifrable sino por el que escribe, que la lee entonces, por una especie de intuición o de doble visión.

Bajo la mano de la misma persona, la escritura en general cambia por completo, con la inteligencia oculta que se ma-

nifiesta, y el mismo carácter de escritura se reproduce toda vez que se manifiesta la misma inteligencia. Aunque este hecho no es absoluto.

A veces, los espíritus transmiten ciertas comunicaciones escritas sin intermediario directo. Los caracteres, en ese caso, son trazados espontáneamente por una fuerza extrahumana, visible o invisible. Dado que es útil que cada cosa tenga un nombre, a fin de poder entendernos, daremos a ese modo de comunicación escrita, el nombre de *espiritugrafía*, o para distinguirla de la psicografía o escritura obtenida por un médium. La diferencia entre estos dos nombres es fácil de comprender. En la psicografía, el alma del médium desempeña, necesariamente, un papel determinado, al menos como intermediario, mientras que en la *espiritugrafía*, es el espíritu el que actúa directamente, por sí mismo.

El tercer modo de comunicación es la palabra. Ciertas personas sufren en los órganos de la voz, la influencia de la fuerza oculta que se hace sentir en la mano de aquellos que escriben. Ellas transmiten, por la palabra, todo lo que los otros transmiten por la escritura.

Tanto las comunicaciones verbales, como las escritas, a veces tienen lugar sin intermediario corpóreo. Las palabras y las frases pueden resonar en nuestros oídos y en nuestro ce-

rebro, sin causa física aparente. Igualmente, los espíritus pueden aparecerse en sueños o en estado de vigilia, y dirigirnos la palabra para darnos advertencias o instrucciones.

A fin de seguir el mismo sistema de nomenclatura que adoptamos para las comunicaciones escritas, deberíamos llamar a la palabra transmitida por el médium: *psicología*, y a aquella proveniente del espíritu: *espiritología*. Pero como la palabra *psicología* ya tiene una acepción conocida, no podemos desfigurarla. Entonces, designaremos todas las comunicaciones verbales bajo el nombre de *espiritología*, a las primeras: *espiritología mediata*, y a las segundas: *espiritología directa*.

De las distintas formas de comunicación, la semántica es la más incompleta, es muy lenta y no se presta a los desarrollos de una considerable extensión, no sin cierta dificultad. Los espíritus superiores no se sirven de ella voluntariamente, ya sea por su lentitud o porque las respuestas, por sí o por no, son incompletas y sujetas a error. Para enseñar, ellos prefieren los más rápidos: la escritura y la palabra.

Ellas son, en efecto, los medios más completos para transmitir el pensamiento de los espíritus, ya sea por la precisión de las respuestas o por la extensión de los desarrollos que ellas comportan. La escritura tiene la ventaja de dejar trazos

materiales y de ser uno de los medios más adecuados para combatir la duda. Por último, no se es libre para escoger; los espíritus se comunican por los medios que ellos juzgan apropiados, eso depende de las aptitudes.

Respuestas de los espíritus a algunas preguntas

P. ¿Cómo pueden los espíritus actuar sobre la materia? Eso parece contrario a todas las ideas que tenemos de la naturaleza de los espíritus.

R. "Según ustedes, el espíritu no es nada. Ese es un error; ya lo dijimos, el espíritu es alguna cosa, y es por eso que él puede actuar por sí mismo. Pero vuestro mundo es muy grosero para que pueda hacerlo sin intermediario, quiere decir, sin el lazo que une el espíritu a la materia."

Observaciones: Dado que el lazo que une el espíritu a la materia, es él mismo inmaterial, o por lo menos impalpable, esa respuesta no resuelve la cuestión, si no tuviésemos ejemplo de fuerzas igualmente inapreciables actuando sobre la materia: es así que el pensamiento es la causa primera de todos nuestros movimientos voluntarios, que la electricidad derriba, eleva y transporta masas inertes. Del hecho que no se conozca el motor, sería iló-

gico concluir que él no existe. El espíritu puede, pues, tener palancas que nos son desconocidas. La naturaleza nos demuestra todos los días, que su fuerza no se detiene en el testimonio de los sentidos. En los fenómenos espíritas, la causa inmediata es, sin contradicción, un agente físico; pero la causa primera es una inteligencia que actúa sobre ese agente, como nuestro pensamiento actúa sobre nuestros miembros. Cuando queremos golpear, es nuestro brazo el que actúa, no es el pensamiento que golpea, pero éste dirige al brazo.

P. Entre los espíritus que producen efectos especiales, ¿los que se llaman golpeadores forman una categoría especial, o son los mismos que producen los movimientos y los ruidos?

R. "El mismo espíritu puede, por cierto, producir efectos muy diferentes, pero están los que se ocupan más particularmente, de ciertas cosas, como entre ustedes, tienen a los herreros y a los que hacen trabajos pesados."

P. El espíritu que actúa sobre los cuerpos sólidos, ya sea para moverlos o para golpear, ¿está en la misma sustancia del cuerpo, o fuera de esa sustancia?

R. "Lo uno y lo otro. Dijimos que la materia no es un obstáculo para los espíritus; ellos penetran todo."

P. Las manifestaciones materiales, tales como los ruidos,

el movimiento de los objetos y todos esos fenómenos que, frecuentemente, se complacen en provocar, ¿son producidos indistintamente por espíritus superiores y por espíritus inferiores?

R. "No son más que espíritus inferiores los que se ocupan de esas cosas. Los espíritus superiores, a veces, se sirven de ellos, como lo harían ustedes con un changarín. ¿Acaso pueden creer que los espíritus de un orden superior van a estar a sus órdenes para divertirlos con difamaciones? Es como si preguntaran si en todo el mundo, los hombres sabios y serios son los malabaristas y los bufones."

Nota: Los espíritus que se revelan por los efectos materiales son, en general, de un orden inferior. Ellos divierten o asustan a aquellos para quienes el espectáculo de los ojos tiene más atractivos que el ejercicio de la inteligencia. A veces actúan espontáneamente, otras, por orden de los espíritus superiores.

Silas comunicaciones de los espíritus superiores ofrecen un interés más serio, las manifestaciones físicas tienen, igualmente, su utilidad para el observador; ellas nos revelan fuerzas desconocidas en la naturaleza y nos dan el medio de estudiar el carácter, y por así decirlo, las costumbres de todas las clases de la población espírita.

P. ¿Cómo probar que la fuerza oculta, que actúa en las manifestaciones espíritas, está fuera del hombre? ¿No se puede pensar que ella reside en él mismo, es decir, que actúa bajo el impulso de su propio espíritu?

R. "Cuando una cosa ocurre contra tu voluntad y tu deseo, es cierto que no fuiste tú quien la produjo, pero con frecuencia eres la palanca de la cual el espíritu se sirve para actuar, y tu voluntad viene en su ayuda: puedes ser un instrumento más o menos cómodo para él."

Nota: Es sobre todo, en las comunicaciones inteligentes que la intervención de una fuerza extraña se torna patente. Cuando esas comunicaciones son espontáneas y están fuera de nuestro pensamiento y de nuestro control, cuando responden las preguntas cuya solución es desconocida por los asistentes, es preciso buscarle la causa fuera de nosotros. Eso se torna evidente para quien observa los hechos con atención y perseverancia; los matices de detalles escapan al observador superficial.

P. ¿Todos los espíritus son aptos para dar manifestaciones inteligentes?

R. "Sí, dado que todos los espíritus son inteligencias, pero como los hay de todas las categorías, al igual que entre ustedes, algunos dicen cosas insignificantes o estúpidas, y otros cosas sensatas."

P. ¿Todos los espíritus están aptos para comprender las cuestiones que se les presentan?

R. "No, los espíritus inferiores son incapaces de comprender ciertas cuestiones, lo que no les impide responder bien o mal; es igual que entre ustedes."

Nota: Es por eso que resulta esencial colocarse en guardia contra la creencia en el saber indefinido de los espíritus. Ocurre con ellos, como con los hombres; no basta interrogar al primero que se encuentra para tener una respuesta sensata, es preciso saber a quién se dirige la pregunta.

Quien quiere conocer las costumbres de un pueblo, debe estudiarlo de abajo hacia arriba en la escala, no ver sólo una clase. Eso es hacerse de él una idea falsa, si se juzga al todo por la parte. El pueblo de los espíritus, como el de nosotros, tiene de todo, bueno, malo, sublime, trivial, saber e ignorancia. Quien no lo observó, como filósofo, en todos los grados, no puede jactarse de conocerlo. Las manifestaciones físicas nos hacen conocer a los espíritus menos adelantados, es la calle y la cabaña. Las comunicaciones instructivas y sabias nos colocan en relación con los espíritus elevados, es la élite de la sociedad, el castillo, el instituto.

(Continuará)

Editorial

(viene de la página 2)

Saber por qué se sufre es, tal vez, la clave del comienzo de la felicidad. Si pretendemos alcanzarla como la falta de penas o de dolor, entonces más vale que nos olvidemos de ella, porque en este mundo no lo lograremos. Pero si la concebimos como ese estado de paz y tranquilidad que nos proporciona alivio, fortaleza y tolerancia ante las vicisitudes, entonces hermanos, es alcanzable. Ser feliz en el sentido de no desesperarse por lo que nos toca vivir; tener paz interior e irradiarla hacia el mundo exterior y a los que nos rodean.

Desde un punto de vista más religioso, lo que proporciona mayor felicidad es dar, mucho

más que recibir, brindarse, ayudar al prójimo. Porque al dar, el alma se llena de goce y halla la paz que necesita, porque disfruta ante la felicidad que produce en los demás. Porque al dar, recibimos por partida doble: del hermano al que hemos ayudado, que nos devuelve amor y buenos pensamientos a cambio; y de Dios, que todo lo ve y todo lo mide, enviándonos fortaleza, ayudándonos a crear una buena atmósfera a nuestro alrededor.

Una frase sabia lo resume muy bien: "Rico no es el que más tiene sino el que menos necesita." Y no es sólo el conformismo, sino que es también el logro de ese estado de bienestar o felicidad interior, que se consigue con la fe en Dios, con la ayuda al prójimo, las buenas acciones, una sana moral y la resignación ante el sufrimiento.-

Pedido en cadena

Solicitamos a los hermanos que deseen sumarse a la oración en cadena, que todas las noches entre las 22,00 y 23,00 hs., hagan el siguiente pedido especial:

*Por la paz en la Tierra, sobre todo en esos lugares donde la lucha y el odio parecen no querer cesar y para que Dios ilumine y asista a los hermanos que dirigen las naciones.

*Por los que están solos en hospitales, hospicios y cárceles; por los vagabundos.

*Por los ancianos y niños sin hogar, padeciendo extrema miseria, al punto de llegar a desencarnar por hambre y sed.

*Por los que consumen drogas y alcohol, para que tengan la fortaleza espiritual necesaria para poder superar ese trance tan penoso y también por los que las venden, para que se arrepientan del mal que están ocasionando.

Que Dios ilumine y asista a estas almas para que encuentren la fortaleza y el consuelo que necesitan.



Primer Centenario de la Confederación Espiritista Argentina

Fundada el 14 de junio de 1900.
Programa de Actos

Viernes 16 de junio: 20.00 hs.

a) Palabras de bienvenida del Presidente de la C.E.A.

b) Saludos de las Delegaciones extranjeras.

c) Saludos del Consejo Federal de la C.E.A. a través de representantes de la Capital Federal: *"Amor y Caridad"*, *"La Fraternidad"*, *"Luz, Justicia y Caridad"* y *"Luz y Vida"*.

Representantes del Gran Buenos Aires: *"Te Perdonó"*.

Representantes del interior: *"Evolución"* (Córdoba); *"La Esperanza del Porvenir"* (La Pampa); *"Paz, Amor y Elevación"* (Bahía Blanca); *"Tercera Revelación"* (La Rioja); *"Universal"* (Mar del Plata).

d) Saludos de las Federaciones adheridas:

FADEME, FEJA, FESBA.

e) Saludos de las instituciones en general, no confederadas.

f) Conjunto coral.

g) Cierre.

Sábado 17 de junio: 10.00 hs.

"Formación de pequeños grupos espíritas", por la Sra. Presidenta de la *"Federación Espírita Uruguaya"*, *"Gladys Ledesma"*.

11.30 hs. **"Función del Espiritismo en el interior del país - Experiencias"**, por representantes de las instituciones: *"Evolución"*, *"Tercera Revelación"* y *"FESBA"*.

13.30 hs: Almuerzo.

16.00 hs: **"Divulgación impresa del Espiritismo"**, por el Sr. **Carlos N. Fontinovo** (*"Luz, Justicia y Caridad"*). Diálogo con el público, Sra. Secretaria de Editorial, **Rosalba D. de Santesteban**.

17.30 hs: **"La Confederación cien años des-**

pués," Sr. Presidente de la "CEA", **Dr. Félix José Renaud**.

19.00 hs: Sr. **Divaldo Pereira Franco**: **Conferencia**.

Domingo 18 de junio: 10.00 hs.

"Instrucción doctrinaria a escala general", por el equipo del *"Instituto de Enseñanza Espírita"*.

13.30 hs: Almuerzo.

16.00 hs: **"Unificación de criterios doctrinarios en el Centro Espírita,"** Seminario, por el Sr. Presidente de la Institución Espírita *"Juana de Angelis,"* **Juan Antonio Durante**.

19.00 hs. **"Unificación y unión en el Movimiento Espírita,"** por el Sr. Secretario General del *"Consejo Espírita Internacional,"* **Nestor J. Masotti**.

20.30 hs: Sr. **Divaldo Pereira Franco**, **Conferencia**.

21.30 hs: Cena.

Lunes 19 de junio: 9.30 hs.

"Presencia de la juventud en el movimiento espírita argentino," por miembros de la *"FEJA"*

10.30 hs: **"El Espiritismo en el cono sur latinoamericano,"** por la Sra. Vicepresidente de la *"CEA"* **Carolina Fernández**.

11.30 hs: Sr. **Divaldo Pereira Franco**, **Conferencia**.

13.00 hs: Acto de cierre

a) Conjunto coral.

b) Reconocimiento a instituciones y trabajadores espíritas.

c) Agradecimiento y despedida por el Sr. Presidente de la *"CEA,"* **Dr. Félix Renaud**.

Instituciones que celebran su aniversario

Hacemos llegar nuestros cordiales saludos a las instituciones hermanas que celebran un nuevo año de vida institucional. Es nuestro deseo que puedan continuar trabajando en pos de nuestra querida doctrina espírita.

La nómina de las instituciones que cumplen un nuevo aniversario de su fundación en los meses de abril, mayo y junio, son las siguientes:

****"La Fraternidad"**, de Capital Federal, fundada el 1º de abril de 1880.

****"Progreso Espírita"**, de Capital Federal, fundada el 3 de abril de 1927.

****"Corazón y Paz"**, de Rosario, fundada el 5 de abril de 1966.

****"Amor y Ciencia"**, de Capital Federal, fundada el 8 de abril de 1953.

****"Amalia Domingo y Soñer"**, de Mar del Plata, fundada el 17 de abril de 1943.

****"Evolución"**, de Córdoba, fundada el 22 de abril de 1934.

****"Amalia Domingo y Soñer"**, de 25 de Mayo, Buenos Aires, fundada el 22 de abril de 1957.

***"Pancho Sierra"**, de Mar del Plata, fundada el 23 de abril de 1946.

*** "Rafael de Aguiar"**, de San Nicolás, Pcia. de Buenos Aires, fundada el 2 mayo de 1972.

***"Hermano David"**, de Río Segundo, Córdoba, fundada el 4 de mayo de 1969.

***"Taller de los Humildes"**, de Capital Federal, fundada el 22 de mayo de 1938.

***"Con los Brazos Abiertos"**, de Valentín Alsina, Provincia de Buenos Aires, fundada el 24 de mayo de 1974.

*** "Allan Kardec"**, de Avellaneda, Provincia de Buenos Aires, fundada el 1º de junio de 1945.

***"Cosme Mariño"**, de Baradero, Provincia de Buenos Aires, fundada el 3 de junio de 1951.

*** "Te Perdonó"**, de La Plata, Provincia de Buenos Aires, fundada el 6 de junio de 1908.

***"Amor y Fe"**, de Capital Federal, fundada el 7 de junio de 1986.

***"Luz, Justicia y Caridad"**, de Capital Federal, fundada el 8 de junio de 1924.

***"Rosarito Luna"**, Provincia de La Rioja, fundada el 8 de junio de 1979.

***"Por el Espiritismo hacia el Amor"**, de Capital Federal, fundada el 10 de junio

de 1955.

***"Confederación Espiritista Argentina"**, fundada el 14 de junio de 1900.

*** "Juan Lastra"**, de Claypole, Provincia de Buenos Aires, fundada el 19 de junio de 1962.

***"Sublimación"**, de Ushuaia, Tierra del Fuego, fundada el 22 de junio de 1987.

***"Felipe Senilloso"**, de Pergamino, Provincia de Buenos Aires, fundada el 23 de junio de 1907.

***"Luzy Vida"**, de San Fernando, Provincia de Buenos Aires, fundada el 23 de junio de 1911.

***"Allan Kardec"**, de Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires, fundada el 27 de junio de 1937.

***"Luz y Verdad"**, de San Justo, Provincia de Buenos Aires, fundada el 30 de junio de 1979.

A todas ellas les enviamos por este medio, nuestro saludo y reconocimiento por la importante tarea que vienen realizando en pos del ideal espírita.

"El Espiritismo es una religión vivaz que irradiando todos los días y en todas partes, acabará por iluminar a toda la humanidad".

Asamblea General Ordinaria

Fue convocada para el sábado 29 de abril, por la Comisión Directiva de nuestra asociación

La documentación que se consideró corresponde al ejercicio económico N° 74, iniciado el 1º de enero de 1999 y finalizado el 31 de diciembre de dicho año.

El Orden del Día de la Asamblea, fue el siguiente:

1º -Lectura y consideración del Acta de la Asamblea anterior.

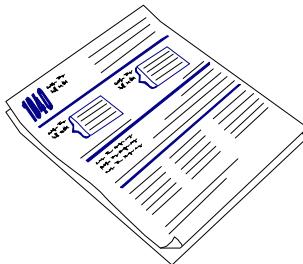
2º- Lectura y consideración de Memorias, Balance General e Informe de la Comisión Fiscalizadora.

3º- Elección de tres asambleístas para efectuar el acto eleccionario.

4º- Elección y renovación parcial de la Comisión Directiva.

5º- Designación de dos asambleístas para la firma del acta.

75 años cumplió nuestro Boletín



Con fecha 4 de mayo de 1925 la Comisión Directiva de Luz y Vida resuelve la creación de un órgano de publicidad de la asociación, a los efectos de divulgar la Doctrina Espírita y las actividades que en ella se cumplen.

Un mes después, en junio de 1925, aparece la revista con redacción en la calle Uspallata 1053, Capital Federal, en formato de 18 x 27 cm. y periodicidad mensual.

Actualmente el Boletín aparece en forma trimestral. Les recordamos a los hermanos, que quedan invitados a colaborar con este Boletín, acercando los trabajos que consideren útiles e interesantes, dentro de nuestra doctrina.

Publicaciones Recibidas

Las publicaciones recibidas al cierre de nuestra edición son las siguientes:

- **A voz do Caminho** N° 9,10,11 y 12.
- **Komunikoj** N° 97.
- **S.E.I.** N° 57, 58.
- **Macaé Espírita** N° 289/290 y 291/292.
- **El Sol de Oro** N° 227, 228 y 229.
- **El Gran Corazón** N° 162, 163.
- **La hora de la Verdad** N° 135,136, 137, 138 y 139.
- **O Espírita Mineiro** N° 253 y 254.
- **El Espiritismo** N° 125.
- **Sinaí** N° 5.
- **Prosperiad** N° 199.
- **Poesia y Arte** N° 58.
- **Perseverancia** N° 4.
- **Publicaciones e impresos** varios enviados por Idemar Correa de Brasil.

Agradecemos a las instituciones y hermanos que nos han enviado estas publicaciones y a los hermanos que nos remitieron colaboraciones para ser publicadas en nuestro Boletín.

Bases de la Doctrina Espiritista:

- 1. Existencia de Dios:** inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas.
- 2. Leyes Divinas:** eternas e inmutables que reglan el universo material y moral.
- 3. Preexistencia y sobrevivencia del espíritu inmortal (alma):** principio inteligente del universo creado por Dios, sencillo e ignorante para evolucionar, con libre albedrío, para llegar a la perfección, su destino final.
- 4. Periespíritu:** cuerpo intermediario entre el espíritu y la materia.
- 5. Reencarnación:** o pluralidad de existencias corpóreas del espíritu, como medio ineludible para su evolución moral e intelectual.
- 6. Mediumnidad:** facultad del ser humano que posibilita la comunicación de los espíritus con los hombres en la Tierra.
- 7. Pluralidad de mundos habitados:** relacionados entre sí, de diferentes niveles evolutivos, acordes con la naturaleza de los espíritus que en ellos encarnan.
- 8. Jesús:** espíritu superior, guía y modelo de perfección moral a que puede aspirar la humanidad en la Tierra. Su doctrina es la más pura expresión de la ley de Dios.
- 9. Amor, justicia y caridad:** virtudes imprescindibles para el progreso moral del ser humano.

Reunión de Comisiones de Luz y Vida:

- Comisión Directiva: 1er. domingo de cada mes, a partir de las 10,00 hs. Subcomisión de Fiesta: 1er. domingo, a partir de las 10,00 hs.
- Comisión Experimental: 3er. sábado 19,00 hs. Taller de Costura "Caridad y Cariño": todos los
- Subcomisión Juvenil: 1er.y 3er sábado desde jueves, desde las 11,00 hs.
las 18,30 hs.

Sesiones Mediúmnicas: (Marzo a Diciembre)	Primera semana	Segunda semana	Tercera semana	Cuarta semana
Martes: de 15,00 a 17,00 hs.	Videncia Escritura Oficial Elevación Parlante Cierre del Guía.	Estudio Elevación Parlante Pregunt. al Guía	Videncia Desarrollo Escrit Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Videncia Elevación Desobsesión Taller o Charla Cierre del Guía.
Viernes: de 19,30 a 21,30 hs.	Videncia Elevación Desobsesión Cierre del Guía.	Taller doctrinario o Escritura Oficial Elevación Parlante Cierre del Guía.	Desarrollo Escrit Elevación Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Videncia Estudio Elevación Parlante Pregunt.al Guía.
Sábados: de 16,30 a 18,30 hs.	Videncia Desarrollo Escrit Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Escritura Oficial Elevación Parlante Desobsesión Cierre del Guía.	Videncia Estudio Elevación Parlante Pregunt. al Guía	Elevación Disertación o Taller Doctrinario.